



Leistungsnachweis



Vor- und Zuname _____ Geburtsdatum _____

Postleitzahl _____ Ort _____

Straße, Nummer _____

Telefon _____ E-Mail-Adresse _____

Ich möchte Mitglied beim Arbeiter-Samariter-Bund Österreichs werden und ersuche um weitere Informationen.

Arztbestätigung: Der Bewerber ist geeignet, Schwimmen und Tauchen als Leistungssport zu betreiben.

Datum _____ Bestätigung des Arztes _____

Ich bin einverstanden, dass meine Daten elektronisch verarbeitet werden. Die Prüfungen sind freiwillig und erfolgen auf eigene Verantwortung. Die Prüfungsbedingungen sind **Mindestanforderungen**.

Unterschrift des Bewerbers (bei Minderjährigen des Erziehungsberechtigten)

Die Prüfungen werden im Auftrag des Sportministeriums von Rettungsschwimmlehrern der Sektion Wasserrettung des Arbeiter-Samariter-Bundes Österreichs abgenommen.

ASBÖ, Bundessektion Wasserrettung: 1150 Wien, Hollergasse 2-6, Telefon (01) 89145-141, E-Mail: wasserrettung@samariterbund.net

Name des Bewerbers _____

Prüfungsbedingungen gemäß Erlass Zl. 704.730/0004-VI/4/2005 vom 4. Mai 2006 nach den Bestimmungen des Bundeskanzleramt.

Weitere Informationen im Internet unter www.schwimmabzeichen.at

Rettungsschwimmerabzeichen Lifesaver

Lifesaver (ab dem vollendeten 17. Lebensjahr)	Datum	Lehrer
A. Schwimmen		
100 m (Brust oder Kraul) in 1:40 Minuten		
300 m (mit Flossen) in 4:30 Minuten		
300 m (beliebiger Stil) in 9:00 Minuten		
B. Rettungstechnik		
75 m Anschwimmen eines "Opfers"		
Ausführung von 3 Befreiungsgriffen		
je 25 m Retten (Kopf-, Achsel-, Fesselgriff)		
C. Rettungsübung (innerhalb von 2 Minuten)		
Rettungssprung (Schrittsprung)		
25 m Anschwimmen		
Abtauchen und Herausholen (Rettungspuppe/Partner)		
aus mind. 1,5 m Tiefe		
25 m Retten des "Opfers"		
Notfallcheck und Reanimation nach Rettungsübung		
D. Streckentauchen		
25 m Streckentauchen		
E. Anwendung und Erklärung, mind. 2 Rettungsgeräte		
Erklärung		
praktische Anwendung		
F. Erste-Hilfe-Maßnahmen		
Durchführung der Basismaßnahmen		
Durchführung der Herz-Lungen-Wiederbelebung		
Erste-Hilfe-Maßnahmen		

Ausweis mit der Nummer _____ und Abzeichen wurden am _____ verliehen.

Lehrerstempel _____ Protokollnummer _____ Unterschrift des Lehrers _____