



Leistungsnachweis



Vor- und Zuname _____ Geburtsdatum _____

Postleitzahl _____ Ort _____

Straße, Nummer _____

Telefon _____ E-Mail-Adresse _____

Ich möchte Mitglied beim Arbeiter-Samariter-Bund Österreichs werden und ersuche um weitere Informationen.

Arztbestätigung: Der Bewerber ist geeignet, Schwimmen und Tauchen als Leistungssport zu betreiben.

Datum _____ Bestätigung des Arztes _____

Ich bin einverstanden, dass meine Daten elektronisch verarbeitet werden. Die Prüfungen sind freiwillig und erfolgen auf eigene Verantwortung. Die Prüfungsbedingungen sind **Mindestanforderungen**.

Unterschrift des Bewerbers (bei Minderjährigen des Erziehungsberechtigten) _____

Die Prüfungen werden im Auftrag des Sportministeriums von Rettungsschwimmlehrern der Sektion Wasserrettung des Arbeiter-Samariter-Bundes Österreichs abgenommen.

ASBO, Bundessektion Wasserrettung: 1150 Wien, Hollergasse 2-6, Telefon (01) 89145-141, E-Mail: wasserrettung@samariterbund.net

Name des Bewerbers _____

Prüfungsbedingungen gemäß Erlass ZI. 704.730/0004-VI/4/2005 vom 4. Mai 2006 nach den Bestimmungen des Bundeskanzleramt.

Weitere Informationen im Internet unter www.schwimmabzeichen.at

Österreichische Rettungsschwimmerabzeichen

Helfer (ab dem vollendeten 13. Lebensjahr)	Datum	Lehrer
Schwimmen (15´), davon Rückenschwimmen o. Armtätigkeit (5´)		
100 m Schwimmen in Überkleidern		
15 m Streckentauchen		
2x Tieftauchen (2-3 m), Heraufholen 2,5 kg binnen 5 Minuten		
Heraufholen 3 Ringe bei Tauchversuch (10 m ²), ca. 2-3 m Tiefe		
Paketsprung aus 2-3 m Höhe ins Wasser		
je 25 m Retten mit Kopf-, Achsel-, Fesselgriff		
50 m Transportieren (Ziehen) einer gleich schweren Person		
praktische Ausübung der Befreiungsgriffe		
praktische Ausübung der Bergegriffe		
Kenntnis der Selbstrettung		
Kenntnis der Rettungsgeräte		
Erste Hilfe bei Wasserunfällen, Ausführung der Wiederbelebung		
Kenntnisse des Österreichischen Wasserrettungswesens		

Retter (ab dem vollendeten 16. Lebensjahr)	Datum	Lehrer
Schwimmen (30´), davon Rückenschwimmen o. Armtätigkeit (10´)		
300 m Schwimmen in Überkleidern		
25 m Streckentauchen		
3x Tieftauchen (3-4 m), Heraufholen 5 kg binnen 6 Minuten		
Heraufholen 6 Ringe bei Tauchversuch (20 m ²), ca. 2-3 m Tiefe		
Paketsprung und Kopfsprung aus 2-3 m Höhe ins Wasser		
je 50 m Retten, bekleidet, Kopf-, Achsel-, Fessel-, Seemannsgriff		
50 m Transportieren (Ziehen) einer gleich schweren Person		
praktische Ausübung der Befreiungsgriffe		
praktische Ausübung der Bergegriffe		
Erste Hilfe bei Wasserunfällen, Ausführung der Wiederbelebung		
Kenntnis der Selbstrettung		
besondere Rettungshilfen bei Bade-, Boots-, Auto- und Eisunfällen		
Anwendung von mindestens zwei Rettungsgeräten		
kombinierte Rettungsübung		

Ausweis mit der Nummer _____ und Abzeichen wurden am _____ verliehen.

Lehrerstempel _____ Protokollnummer _____ Unterschrift des Lehrers _____