

INFEKTIONSSCHUTZSET

AUSZIEHEN DER PSA

Das Ausziehen der Persönlichen Schutzausrüstung (PSA) erfolgt mit Unterstützung eines Helfers. **Eine Person nach der anderen!** Diese Checkliste soll dabei Schritt für Schritt laut vorgelesen werden.

- Desinfektion der äußeren Einmalhandschuhe mit Händedesinfektionsmittel



Mit dem Ausziehen bei einem Teammitglied beginnen

- Falls vorhanden Ausziehen der Einmalschürze: oben festhalten; Bänder im Bereich des Rückens zerreißen; dann im Müllsack ablegen



Mindestschutz, wenn man beim Ausziehen unterstützt

- Einmalhandschuhe
- FFP3-Maske
- Schutzbrille

- Ausziehen des Pflegekittels: untere Bänder öffnen; Bänder im Nackenbereich öffnen und nach vorne über die Schultern bzw. Oberarme legen.
- Pflegekittel mit nach vorne ausgestreckten Armen und Unterstützung durch das zweite Teammitglied ausziehen
- Dabei gleich einrollen und im Müllsack ablegen



- Einmal-Schuhüberzieher und äußeres Paar Einmalhandschuhe ausziehen - im Müllsack ablegen



Bitte wenden!

Wichtige Hinweise

- **Desinfizieren der Einmalhandschuhe** zwischen den Schritten erhöht die Sicherheit.
- Ein Müllsack ist für den Müll vorgesehen, der zweite für die Rückgabe der Schutzbrillen!



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ
WIEN

Aus Liebe zum Menschen.

Ausziehen des zweiten Teammitglieds

- Ausziehen des Pflegekittels: untere Bänder öffnen; Bänder im Nackenbereich öffnen und nach vorne über die Schultern bzw. Oberarme legen
- **Kontamination der ungeschützten Unterarme vermeiden!**
- Pflegekittel mit nach vorne ausgestreckten Armen und Unterstützung durch das andere Teammitglied ausziehen
- Dabei gleich einrollen und im Müllsack ablegen
- Einmal-Schuhüberzieher und äußeres Paar Einmalhandschuhe ausziehen und im Müllsack ablegen
- Das zweite Teammitglied entfernt nun bei beiden Teammitgliedern die OP-Hauben und legt sie im Müllsack ab



Die folgenden Schritte sind durch beide Teammitglieder durchzuführen

- Desinfektion der verbleibenden Einmalhandschuhe
- Vorbeugen, Schutzbrille abnehmen, Kontakt mit den Haaren vermeiden; **Schutzbrillen für Rückgabe in eigenem Müllsack sammeln!**
- Vorbeugen, FFP3-Maske abnehmen, Kontakt mit den Haaren vermeiden, FFP3-Maske im Müllsack ablegen
- Verbliebenes Paar Einmalhandschuhe ausziehen und im Müllsack ablegen
- Hygienische Händedesinfektion!



Bitte Schutzbrillen auf dem vorgesehenen Weg an KHD zurückschicken!



Anmerkungen

- Wenn mehrere Patient/-innen mit derselben Erkrankung in Folge versorgt oder transportiert werden: Einmalschürze verwenden und nach jedem Patienten wechseln; äußeres Paar Einmalhandschuhe wechseln!
- Wenn die FFP3-Maske durchfeuchtet ist bzw. der Atemwiderstand spürbar größer wird, muss sie gewechselt werden!

Version 1.1 (März 2020).

Alle Fotos:
Österreichisches Rotes Kreuz, Landesverband Wien,
Katastrophenhilfsdienst, Dokuteam (Armin Fauland)

Kontakt:

khd-cbrn@w.rotekreuz.at

Österreichisches Rotes Kreuz, Landesverband Wien, Nottendorfergasse 21, 1030 Wien, Tel.: +43 1 79580-0, Fax: +43 1 79580-9000, E-Mail: office@w.rotekreuz.at, www.rotekreuz.at/wien. ZVR-Zahl: 981591369.