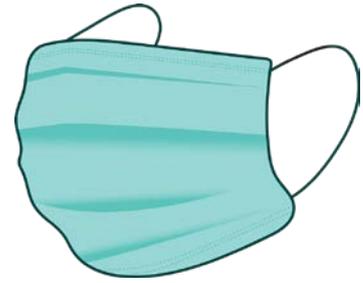


# Verwendung von MNS-/OP-Masken



## Verwendung von Mund-Nasen-Schutz-Masken (MNS)/ „OP-Masken“

- Mit OP-Masken schützt man nicht sich selbst, sondern andere vor abgehusteten o.ä. Tröpfchen.
- Die Maske darf nach dem Tragen nicht an andere Personen weitergegeben werden.
- Vor dem Anlegen der Maske Hände waschen. Keime auf verschmutzten Händen können an der Maske anhaften und eingeatmet werden. (siehe Infoblatt richtige Händehygiene)
- Mit der Maske Mund UND Nase bedecken, Bänder hinter den Ohren befestigen.
- Bänder über und unter dem Ohr befestigen, wenn es Masken ohne Gummiband sind.
- Man sollte darauf achten, dass der Schutz nicht zu locker sitzt. Oftmals kann er an der Nase mit einem biegsamen Draht angepasst werden, damit er dort enger anliegt.
- Maske nicht ins Gesicht oder ans Kinn schieben, da dort Keime anhaften können. Während des Tragens die Maske nicht mit den Händen berühren.
- **Die saubere Seite (Innenseite) darf NUR mit dem Gesicht in Berührung kommen!**
- Maske an den Bändern vom Gesicht nehmen und nicht direkt berühren
- Masken bei Bedarf hygienisch zwischenlagern (zB mit der sauberen Seite auf einem sauberen Einmaltuch)
- *Sofern kein Materialengpass besteht:* Eine Mund-Nasen-Schutz OP-Maske sollte gewechselt werden, sobald sie durchfeuchtet ist. Eine feuchte Maske verliert binnen weniger Minuten ihre Barrierefunktion. Die OP-Maske sollte ansonsten grundsätzlich nach etwa 2 bis 4 Stunden gewechselt werden.
- Nach dem Absetzen der Maske mind. 30 Sekunden Händewaschen (siehe Infoblatt richtige Händehygiene)

### Richtiger Umgang mit Schutzmasken



Mund und Nase mit der Maske bedecken, farbige Seite außen (wenn vorhanden)



Bänder hinter den Ohren befestigen



Während des Tragens Maske nicht mit den Händen berühren



Maske an den Bändern an der Seite (von hinten nach vorne) vom Gesicht nehmen, Maske dabei nicht berühren



Hände mindestens 30 Sekunden mit warmem Wasser und Seife waschen

### Falsch / Kontaminationsgefahr der Maske

