

Essen auf Rädern

Mit Liebe gemacht, mit Liebe gebracht.



ausgezeichnet beim
VCÖ-Mobilitätspreis
Wien 2019

klimaaktiv
mobil


GOURMET
DAHEIM

SAMARITERBUND
WIEN





Lassen Sie sich verwöhnen

Essen auf Rädern zaubert täglich köstliche Speisen auf Ihren Tisch. Frisch, saisonal und in bester Qualität.

Praktisch und umweltfreundlich

Der Samariterbund liefert Ihr tägliches Menü direkt zu Ihnen nach Hause. Bis zu 50 % der Tagespaketzustellungen erfolgen bereits emissionsfrei mit dem Elektrorad.

Ihr*e persönliche*r Samariterbund-Zusteller*in bringt Ihnen das gewünschte Paket, damit Sie Ihre köstlichen Speisen jederzeit genießen können.



Köstlich und gesund

Mit Essen auf Rädern ernähren Sie sich ausgewogen, nährstoffreich und vollwertig. Gemeinsam mit Ernährungswissenschaftler*innen hat unser Partner Gourmet die Menüs entwickelt, verwendet werden vor allem heimische und saisonale Produkte. Die Gerichte werden ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, Farbstoffen und Konservierungsmitteln gekocht. Es werden keine gentechnisch veränderten Zutaten verwendet.





Für besondere Ansprüche

Schmecken muss es. Dies gilt für alle unsere Speisen. Auch wenn Sie besondere Bedürfnisse haben, unter Unverträglichkeiten leiden oder bewusst auf bestimmte Lebensmittel verzichten, wir haben die passenden Angebote für Sie.

Das bewusste Menü

Gourmet setzt sich beim Thema Diabetes seit Jahren verstärkt für Aufklärung ein und arbeitet eng mit der „Diabetes Initiative Österreich“ zusammen.

Das bewusste Menü unterstützt Sie bei einer ausgewogenen Ernährung. Die entsprechenden Speisen sind in der Speisekarte sowie in den Menüplänen mit diesem Symbol gekennzeichnet: **D**

Kein Problem bei Unverträglichkeiten

Die Hauptallergene sind in allen unseren Menüplänen ausgewiesen. Das À la carte-Paket bietet darüber hinaus auch Speisen ohne Gluten oder Laktose.

Genussvoll essen „ohne“

Vegetarisch: Gerichte ohne Fleisch haben einen fixen Platz in unserem Angebot.

Kein Schweinefleisch: Speisen ohne Schweinefleisch sind ebenfalls gekennzeichnet.

Breikost-Speisen

Genussvoll: Unsere appetitlich aussehenden und wohlschmeckenden Breikost-Gerichte nehmen Rücksicht auf besondere Bedürfnisse: Manchmal macht das Schlucken Schwierigkeiten oder das Kauen fällt schwer. Aber auf das Mittagessen soll man sich freuen können! Gemeinsam mit Logopäd*innen wurden Speisen mit einheitlicher und weicher Konsistenz ohne Fasern oder Brösel entwickelt, die das Kauen und Schlucken erleichtern und für genussvolles Essen sorgen.

Bequem: Unser Angebot an Breikost-Speisen ist abwechslungsreich und ausgewogen. Bestellen Sie 7 Gerichte nach Ihrem Geschmack oder wählen Sie einen fertig zusammengestellten Sortimentskarton mit 7 feinen Gerichten.



Das À la carte-Paket

ANGEBOT	Auswahl aus der umfangreichen Speisekarte (Suppen, Hauptspeisen, Desserts) oder Sie überlassen uns die Auswahl: Wir stellen für Sie abwechslungsreich köstliche Gerichte in Sortimentskartons zusammen
UMFANG	Mindestbestellmenge: 7 Hauptspeisen pro Bestellung; alle Speisen einzeln wählbar
BESTELLUNG	mindestens 3 Tage im Voraus*
ZUSTELLUNG	1 x wöchentlich, Montag bis Freitag vormittags oder nachmittags, Liefertag je nach Bezirk, auch an Feiertagen
PREIS	Die Preise finden Sie in der aktuellen Speisekarte
ZUSTAND	tiefgekühlt
AUFBEWAHRUNG	im Tiefkühlfach mehrere Monate (Tiefkühlgeräte können ausgeliehen werden)
ZUBEREITUNG	in der Mikrowelle und im Heißluftofen
VORTEIL	<ul style="list-style-type: none">• große Auswahl• sehr lange haltbar• Sie können die Speisen nach Ihrem Gusto auswählen• keine Aboverpflichtung

* Sollten Sie das Essen einmal kurzfristiger benötigen, kontaktieren Sie uns bitte.



Das Wochenpaket

ANGEBOT	3 verschiedene Wochenmenüs stehen zur Auswahl: Tagesmenü, Das leichte Menü und Das bewusste Menü
UMFANG	je nach gewähltem Wochenpaket: 5 oder 7 Hauptspeisen mit oder ohne Suppe
BESTELLUNG	mindestens 14 Tage im Voraus*
ZUSTELLUNG	1 x wöchentlich, Montag bis Donnerstag zwischen 7 und 15 Uhr, Liefertag je nach Bezirk, auch an Feiertagen
PREIS	Die Preise finden Sie in der aktuellen Preisliste
ZUSTAND	gekühlt
AUFBEWAHRUNG	im Kühlschrank bis zu 14 Tage
ZUBEREITUNG	in der Mikrowelle und im Heißluftofen
VORTEIL	<ul style="list-style-type: none">• kein Tiefkühlfach notwendig• einmal geliefert, sind Sie für 5 oder 7 Tage versorgt• keine Aboverpflichtung

* Sollten Sie das Essen einmal kurzfristiger benötigen, kontaktieren Sie uns bitte.



Das Tagespaket

ANGEBOT	4 verschiedene Menüs stehen zur Auswahl: Tagesmenü, Das leichte Menü, Das bewusste Menü und Vegetarisches Menü
UMFANG	jedes Tagespaket enthält Suppe, Hauptspeise und Dessert
BESTELLUNG	mindestens 14 Tage im Voraus*
ZUSTELLUNG	täglich vormittags, auch an Sonn- und Feiertagen
PREIS	Die Preise finden Sie in der aktuellen Preisliste
ZUSTAND	gekühlt
AUFBEWAHRUNG	im Kühlschrank bis zu 3 Tage
ZUBEREITUNG	in der Mikrowelle und im Heißluftofen
VORTEIL	<ul style="list-style-type: none">• tägliche Lieferung• komplettes Menü• keine Mindestbestellmenge, ideal für vorübergehenden Bedarf• keine Aboverpflichtung

* Sollten Sie das Essen einmal kurzfristiger benötigen, kontaktieren Sie uns bitte.



- ✓ individuell zusammenstellbar
- ✓ tiefgekühlt
- ✓ Lieferung 1 x pro Woche

Nach Lust und Laune: das À la carte-Paket

Wie im Restaurant und doch zu Hause: Das À la carte-Paket können Sie komplett nach Ihren Wünschen zusammenstellen.

Traditionelle österreichische Klassiker, vegetarische Menüs, Suppen oder Süßspeisen – wählen Sie Ihr Lieblingsessen aus über 100 verschiedenen Speisen. Suchen Sie mindestens 7 Hauptspeisen aus oder entscheiden Sie sich für einen Sortimentskarton: Das sind fertig zusammengestellte Kartons mit jeweils 7 Speisen. Die Auswahl reicht von traditioneller

Hausmannskost bis zu speziellen Speisen bei Lebensmittelunverträglichkeiten.

Aufbewahrt wird das À la carte-Paket im Tiefkühlfach, Aufwärmen funktioniert einfach in der Mikrowelle oder im Heißluftofen. Wann auch immer der Hunger kommt, haben Sie eine vorzügliche Mahlzeit zu Hause.



Bestellung

Sie können jede Woche aus der umfangreichen Speisekarte wählen. Die Mindestbestellmenge sind 7 Hauptspeisen und dazu können Sie auch Suppen oder Desserts bestellen. Beachten Sie, dass Sie die Anzahl der Speisen immer nur um jeweils 7 Speisen erhöhen können. Fordern Sie unsere Speisekarte an und bestellen Sie persönlich bei Ihrem/Ihrer Samariterbund-Zusteller*in, per Telefon, Fax, E-Mail oder im Webshop:

Samariterbund Wien

Telefon: 01/89 145-173

Fax: 01/89 145-99173

E-Mail: ear@samariterbund.net

Webshop: shop-ear.samariterbund.net

www.samariterbund.net/essen-auf-raedern

Bitte beachten Sie, dass Sie Ihre Bestellung mindestens 3 Tage im Voraus aufgeben müssen.*



Preis für das À la carte-Paket und Bezahlung

Die Preise der einzelnen Speisen finden Sie in der aktuellen Speisekarte. Die Zustellgebühr für ein Paket (mit 7 Speisen) beträgt 4,90 €, bei Bestellung von mindes-

tens 2 Paketen (14 Hauptspeisen) ist die Zustellung gratis. Bezahlen können Sie entweder per Zahlschein, Bankeinzug oder mit Kredit- bzw. Bankomatkarte.



Zustellung

Das À la carte-Paket liefern wir einmal in der Woche – je nach Bezirk an verschiedenen Tagen (auch an Feiertagen):

Bezirke 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9:

Montag Vormittag und Mittwoch Nachmittag

Bezirke 2, 20, 21, 22:

Dienstag Nachmittag und Freitag Vormittag

Bezirke 10, 11, 23:

Dienstag Vormittag und Donnerstag Nachmittag

Bezirke 12, 13, 14, 15:

Mittwoch Vormittag und Freitag Nachmittag

Bezirke 16, 17, 18, 19:

Montag Nachmittag und Donnerstag Vormittag

Vormittags liefern wir zwischen 7 und 13 Uhr und nachmittags zwischen 12 und 17 Uhr.

AUF EINEN BLICK

À la carte oder fertig vorgepackte Sortimentskartons bestellen

Große Auswahl an Suppen, Hauptspeisen und Desserts

Zubereitung: in der Mikrowelle oder im Heißluftofen

Haltbarkeit: mehrere Monate im Tiefkühlfach

Mindestbestellmenge: 7 Hauptspeisen pro Bestellung

Bestellung: mindestens 3 Tage im Voraus*

Lieferung: 1 x pro Woche

Zustellgebühr: 4,90 € pro Paket, ab 2 Paketen gratis

* Sollten Sie das Essen einmal kurzfristiger benötigen, kontaktieren Sie uns bitte.



- ✓ ein kleines Extra pro Woche
- ✓ Aufbewahrung im Kühlschrank
- ✓ Lieferung 1 x pro Woche

Vielseitig und vital: das Wochenpaket

Die 3 verschiedenen Menüangebote des Wochenpakets bieten für jeden Geschmack das Richtige.

Im Wochenpaket finden Sie feine österreichische und internationale Küche, schonende oder speziell abgestimmte Speisen für die ausgewogene Ernährung. Wählen Sie Ihr Wochenpaket mit oder ohne Suppe.



Bestellung

3 verschiedene Menüpakete bietet das Wochenpaket: Tagesmenü, Das leichte Menü und Das bewusste Menü. Sie können das Wochenpaket mit 5 oder 7 Gerichten mit oder ohne Suppe bestellen. Fordern Sie den Wochenmenüplan an und bestellen Sie persönlich bei Ihrem/Ihrer Samariterbund-Zusteller*in, per Telefon, Fax, E-Mail oder im Webshop:

Samariterbund Wien

Telefon: 01/89 145-173

Fax: 01/89 145-99173

E-Mail: ear@samariterbund.net

Webshop: shop-ear.samariterbund.net

www.samariterbund.net/essen-auf-raedern

Bitte beachten Sie, dass Sie Ihre Bestellung mindestens 14 Tage im Voraus aufgeben müssen.*



Preis für das Wochenpaket und Bezahlung

Die Preise für das Wochenpaket finden Sie in der aktuellen Preisliste.

Freuen Sie sich über einen Mengenrabatt bei Bestellung eines 2. Pakets. Bezahlen können Sie entweder per Zahlschein, Bankeinzug oder mit Kredit- bzw. Bankomatkarte.



Zustellung

Das Wochenpaket liefern wir einmal in der Woche – je nach Bezirk an verschiedenen Tagen (auch an Feiertagen):

Montag: Bezirke 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 und 23

Dienstag: Bezirke 11, 12, 13, 14 und 15

Mittwoch: Bezirke 10, 21 und 22

Donnerstag: Bezirke 2, 16, 17, 18, 19 und 20

Wir liefern zwischen 7 und 15 Uhr.

AUF EINEN BLICK

3 Menüs zur Wahl: Tagesmenü, Das leichte Menü, Das bewusste Menü

5 oder 7 Hauptspeisen
optional mit Suppe

Zubereitung: in der Mikrowelle
oder im Heißluftofen

Haltbarkeit: bis zu 14 Tage
im Kühlschrank

Mindestbestellmenge:
1 Wochenpaket

Bestellung: mindestens
14 Tage im Voraus*

Lieferung: 1 x pro Woche

Zustellgebühr: im Preis inbegriffen

* Sollten Sie das Essen einmal kurzfristiger benötigen, kontaktieren Sie uns bitte.



Frisch und köstlich: das Tagespaket

- ✓ keine Mindestbestellmenge
- ✓ Aufbewahrung im Kühlschrank
- ✓ tägliche Lieferung

Unser Tagespaket bietet Ihnen abwechslungsreiche Menüs mit Suppe und Dessert. An so vielen Tagen, wie Sie möchten.

Täglich kommen unsere köstlichen Speisen gekühlt zu Ihnen, Sie müssen die Speisen nur mehr aufwärmen und können schon genießen. Es stehen 4 verschiedene Menüs zur Auswahl, die jeweils aus Suppe, Hauptspeise und Dessert bestehen. Da ist für alle das Richtige dabei.

Unsere Zusteller*innen sind jeden Tag unterwegs, auch an Sonn- und Feiertagen und liefern Ihnen vormittags das Menü direkt an Ihre Wohnungstür. So entfällt für Sie sowohl das Einkaufen als auch das Zubereiten und Sie ernähren sich trotzdem ausgewogen und abwechslungsreich.



Bestellung

Aus unseren Menüplänen können Sie aus 4 verschiedenen Menüangeboten wählen. Dabei können Sie täglich zwischen den Menüs wechseln, genießen Sie z. B. einmal das Tagesmenü und am nächsten Tag das vegetarische Menü. Fordern Sie die Menüpläne des Tagespakets an und bestellen Sie bei Ihrem/Ihrer Samariterbund-Zusteller*in, per Telefon, Fax, E-Mail oder im Webshop:

Samariterbund Wien

Telefon: 01/89 145-173

Fax: 01/89 145-99173

E-Mail: ear@samariterbund.net

Webshop: shop-ear.samariterbund.net

www.samariterbund.net/essen-auf-raedern

Bitte beachten Sie, dass Sie Ihre Bestellung mindestens 14 Tage im Voraus aufgeben müssen.*



Preis für das Tagespaket und Bezahlung

Den Preis für das Tagespaket finden Sie in der aktuellen Preisliste. Einmal im Monat erhalten Sie eine Sammelrechnung, die erste können Sie per Zahlschein begleichen, alle weiteren bequem per Bankeinzug. Bei Erfüllung bestimmter Voraus-

setzungen besteht die Möglichkeit, eine Förderung für das Tagespaket vom Fonds Soziales Wien zu erhalten. Weitere Informationen erteilen die Beratungszentren Pflege und Betreuung des Fonds Soziales Wien (Kontakt siehe Rückseite).



Zustellung

Der/Die Samariterbund-Zusteller*in liefert das Tagespaket täglich (auch an Sonn- und Feiertagen) am Vormittag zu Ihnen an die Wohnungstür. Wir stellen das Tagespaket in allen Wiener Bezirken zu.

AUF EINEN BLICK

4 Menüs zur Wahl: Tagesmenü, Das leichte Menü, Das bewusste Menü, Vegetarisches Menü

1 Suppe, 1 Hauptspeise und 1 Dessert

Zubereitung: in der Mikrowelle oder im Heißluftofen

Haltbarkeit: bis zu 3 Tage im Kühlschrank

Mindestbestellmenge: 1 Tagespaket

Bestellung: mindestens 14 Tage im Voraus*

Lieferung: täglich am Vormittag (auch an Sonn- und Feiertagen)

Zustellgebühr: im Preis inbegriffen

* Sollten Sie das Essen einmal kurzfristiger benötigen, kontaktieren Sie uns bitte.



Kontakt und Bestellung:

Samariterbund Wien

Rettung und Soziale Dienste gemeinnützige GmbH

Hollergasse 2-6
1150 Wien

Telefon: 01/89 145-173

Fax: 01/89 145-99173

E-Mail: ear@samariterbund.net

Internet: www.samariterbund.net/essen-auf-raedern

Webshop: shop-ear.samariterbund.net

Informationen zur Förderung des Tagespakets:

Fonds Soziales Wien

Beratungszentrum Pflege und Betreuung

Kundentelefon: 01/24 5 24

www.fsw.at/p/essen-auf-raedern-pflege-betreuung

Impressum

Medieninhaber und Hersteller
Arbeiter-Samariter-Bund Österreichs
Landesverband Wien
Abteilung Marketing
Pillergasse 24
1150 Wien

Verlags- und Herstellungsort: Wien

Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Stand: Januar 2023
Copyright Fotos: GMS GOURMET GmbH, Michael Mazohl



Anerkannte Einrichtung nach den
Förderrichtlinien des Fonds Soziales Wien,
gefördert aus Mitteln der Stadt Wien.