

# ERSTE HILFE

SAMARITERBUND  
WIEN



## Auffinden einer reglosen Person

### BASISMASSNAHMEN

#### FÜR SICHERHEIT SORGEN



Für die Sicherheit von Helfer\*innen und betroffenen Personen sorgen

#### BEWUSSTSEIN PRÜFEN



Die Person sanft an den Schultern schütteln und fragen: „Ist alles in Ordnung?“

UMSTEHENDE ZU HILFE RUFEN

#### ATEMKONTROLLE



Kopf überstrecken. Atmung durch Sehen, Hören und Fühlen kontrollieren (nicht länger als 10 Sekunden)

### NOTRUFNUMMERN

Feuerwehr	122
Polizei	133
Rettung	144
Euronotruf	112
Ärztefunkdienst	141

### WICHTIGE RUFNUMMERN

Krankentransport	01/89 144
Heimnotruf	01/89 145-161
Essen auf Rädern	01/89 145-173

## ATMUNG NORMAL

### Stabile Seitenlage

#### 1 Arm weglegen



Den näheren Arm zum/zur Helfer\*in im rechten Winkel zur Seite legen

#### 2 Knie und Arm greifen



Knie anheben, zum Oberkörper ziehen und Hand locker aufs Knie legen

#### 3 Zur Seite drehen



Den/die Bewusstlose\*n zum/zur Helfer\*in drehen

#### 4 Atemwege sichern



Den Kopf überstrecken, um die Atemwege zu sichern. Der Mund soll so tief wie möglich liegen. Laufende Kontrolle auf normale Atmung

Notruf **144** wählen!

## ATMUNG NICHT NORMAL

### Herz-Lungen-Wiederbelebung



Notruf wählen!



Freisprechen aktivieren!



Defi holen lassen!

#### 1 30 Herzdruckmassagen



30 x drücken: Druckpunkt in der Mitte des Brustkorbes, Eindringtiefe beträgt mindestens 5 cm (höchstens 6 cm), Frequenz 100–120/Minute

#### 2 2 Beatmungen



Beatmungsschutz verwenden, Kopf vorsichtig überstrecken, Nase zuhalten, 2 Beatmungen, jeweils bis sich der Brustkorb hebt

30:2

Punkt 1 und 2 wiederholen bis Rettungsdienst eintrifft

falls Defibrillator vorhanden

#### 3 Defibrillator



Elektroden rechts unter dem Schlüsselbein und unterhalb der linken Achsel anbringen

#### 4 Schock auslösen



Den Sprachanweisungen des Defibrillators folgen und sicherstellen, dass niemand die betroffene Person berührt, wenn ein Schock empfohlen wird

Kontakt Erste-Hilfe-Kurse: Telefon: 01/89 145-181, E-Mail: [erstehilfe@samariterwien.at](mailto:erstehilfe@samariterwien.at)