

PEER

„Helfer:innen helfen Helfer:innen“

PEERs sind Kolleg:innen, die speziell dafür ausgebildet wurden, anderen Kolleg:innen nach belastenden Einsätzen zu helfen. Nicht immer müssen es „reißerische“ oder „spektakuläre“ Einsätze sein.

Belastung und Stress nimmt jede:r anders wahr. Das ist ganz normal! Über diese Situationen zu sprechen, kann dir guttun. Das PEER-Team steht dir gerne für Gespräche zur Verfügung.

Die Grundprinzipien jedes PEER-Gesprächs sind:

- Verschwiegenheit nach außen – keiner erfährt, was du uns erzählst!
- Freiwilligkeit
- Kostenlos
- Keine Psychotherapie oder fachliche Bewertung

Du hattest ein Erlebnis, das dich belastet und würdest gerne darüber sprechen?

Dann melde dich beim PEER-Team Wien:

(01) 89 145 DW 192
peer@samariterbund.net

Wir sind 24/7 erreichbar!