

# Essen auf Rädern

Zuhause schmeckt's am besten!





**ESSEN AUF RÄDERN:  
KÖSTLICH UND  
PRAKTISCH**

- ✓ Zu Hause essen ohne zu kochen
- ✓ Köstliche und beliebte Speisen
- ✓ Beste Qualität
- ✓ Einfach zuzubereiten
- ✓ Keine Aboverpflichtung



# LASSEN SIE SICH VERWÖHNEN!

Essen auf Rädern zaubert täglich köstliche Speisen auf Ihren Tisch. Frisch, saisonal und in bester Qualität.

## Praktisch und bequem

Der Samariterbund liefert Ihr tägliches Menü direkt zu Ihnen nach Hause. Ihr persönlicher Samariterbund-Zusteller bringt Ihnen das gewünschte Paket, damit Sie Ihre köstlichen Speisen jederzeit genießen können.



## Köstlich und gesund

Mit Essen auf Rädern ernähren Sie sich ausgewogen, nährstoffreich und vollwertig. Gemeinsam mit Ernährungswissenschaftlern hat unser Partner Gourmet die Menüs entwickelt, verwendet werden vor allem heimische und saisonale Produkte. Die Gerichte werden ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, Farbstoffen und Konservierungsmitteln gekocht. Es werden keine gentechnisch veränderten Zutaten verwendet.



## Vielfältig und wohlschmeckend

Aus unserem breiten Angebot an Speisen wählen Sie ganz nach Ihrem Gusto. Ob traditionell oder vegetarisch, Hausmannskost oder Mehlspeisen – in unserem Sortiment finden Sie für jeden Geschmack das Richtige.

Lassen Sie sich verwöhnen – mit den Speisen von Essen auf Rädern.



Sie bestellen Ihr Wunschmenü.



Wir liefern an Ihre Wohnungstür.



Sie lagern die Speisen im Kühlschrank oder Tiefkühlfach.



Sie wärmen Ihre Gerichte auf, wann Sie wollen.



Wir wünschen guten Appetit!



# DAS RICHTIGE ANGEBOT FÜR SIE

Bei Essen auf Rädern finden Sie das passende Menü für Ihre Wünsche und Ihren Geschmack. Ein kurzer Überblick über die 3 Menü-Pakete, die für Sie zur Auswahl stehen.



## À la carte-Paket

Aus der umfangreichen Speisekarte können Sie individuell Ihr Menü zusammenstellen.



## Wochenpaket

Das Wochenpaket bietet Ihnen jede Woche 3 verschiedene Menüpläne mit vielen abwechslungsreichen Speisen.



## Tagespaket

Wählen Sie aus 6 Menüs, die wir Ihnen täglich liefern. Bestellung auch für Einzeltage möglich.

## Was beinhalten die 3 Menü-Pakete?

Das 🍴 **À la carte-Paket** bietet eine große Auswahl (über 100 Speisen). Sie können Suppen, Hauptspeisen und Desserts bestellen. Es gibt aber auch von uns zusammengestellte Sortimentskartons mit 7 vorausgewählten Hauptspeisen.

Das 🍴 **Wochenpaket** bietet 3 verschiedene Menüs, die Ihnen eine Speisenfolge vorschlagen: Tagesmenü, Leichtes Menü oder Das bewusste Menü. Zusätzlich steht Ihnen unser Angebot auch mit Suppe zur Auswahl.

Das 🍴 **Tagespaket** bietet 6 verschiedene Menüs, aus denen Sie täglich wählen können: Tagesmenü, Leichtes Menü, Das bewusste Menü, Vegetarisches Menü oder das Wochenmenü A und B. Das Tagespaket besteht aus Suppe, Hauptspeise und Dessert.

## Wie viel möchten Sie bestellen?

Beim **🍴 À la carte-Paket** gibt es eine Mindestbestellmenge von 7 Hauptspeisen. Sie können zusätzlich Suppen, Desserts oder weitere Hauptspeisen bestellen, jeweils immer 7 Stück.

Beim **🍴 Wochenpaket** bestellen Sie 5 oder 7 Hauptspeisen pro Lieferung. Zusätzlich steht Ihnen unser Angebot auch mit Suppe zur Auswahl.

Beim **🍴 Tagespaket** gibt es keine Mindestbestellmenge, Sie können es auch für nur einen Tag in der Woche bestellen.

## Wie kommt das Essen zu Ihnen und wie bewahren Sie es auf?

Das **🍴 À la carte-Paket** ist tiefgekühlt und wird ein Mal in der Woche von Ihrem Samariterbund-Zusteller geliefert. Sie können bei uns auch gerne ein Tiefkühlgerät mieten.

Das **🍴 Wochenpaket** ist gekühlt und wird ein Mal in der Woche von Ihrem Samariterbund-Zusteller geliefert. Sie können es bis zu 14 Tage im Kühlschrank aufbewahren.

Das **🍴 Tagespaket** bringt Ihr Samariterbund-Zusteller täglich gekühlt zu Ihnen nach Hause. Sie können es bis zu 3 Tage im Kühlschrank aufbewahren.

## Wann wird das Essen geliefert?

Das **🍴 À la carte-Paket** bekommen Sie ein Mal in der Woche an einem bestimmten Tag vormittags oder nachmittags. Der Tag variiert von Bezirk zu Bezirk.

Das **🍴 Wochenpaket** bekommen Sie ein Mal in der Woche an einem bestimmten Tag. Der Tag variiert von Bezirk zu Bezirk.

Das **🍴 Tagespaket** wird täglich zugestellt – immer vormittags.





# UNSERE DREI PAKETE



**ANGEBOT**

**UMFANG**

**BESTELLUNG**

**ZUSTELLUNG**

**PREIS**

**ZUSTAND**

**AUFBEWAHRUNG**

**ZUBEREITUNG**

**VORTEIL**



## À LA CARTE-PAKET

Auswahl aus der umfangreichen Speisekarte (Suppen, Hauptspeisen, Desserts) oder Sie überlassen uns die Auswahl: Wir stellen für Sie abwechslungsreich köstliche Gerichte in Sortimentskartons zusammen

Mindestbestellmenge: 7 Hauptspeisen pro Bestellung; alle Speisen einzeln wählbar

mindestens 3 Tage im Voraus\*

1 x wöchentlich, Montag–Freitag vormittags oder nachmittags, Liefertag je nach Bezirk

Hauptspeise:	ab 3,69 Euro
Sortimentskarton:	ab 12,23 Euro
Lieferung:	4,90 Euro (ab 2 Hauptspeisen-Paketen gratis)

tiefgekühlt

im Tiefkühlfach mehrere Monate (Tiefkühlgeräte können ausgeliehen werden)

in der Mikrowelle und im Heißluftofen

- große Auswahl
- sehr lange haltbar
- Sie können die Speisen nach Ihrem Gusto auswählen
- Keine Aboverpflichtung



# AUF EINEN BLICK

WOCHENPAKET	TAGESPAKET
3 verschiedene Wochenmenüs stehen zur Auswahl: Tagesmenü, Leichtes Menü und Das bewusste Menü	6 verschiedene Menüs stehen zur Auswahl: Tagesmenü, Leichtes Menü, Das bewusste Menü, Vegetarisches Menü, Wochenmenü A und B
je nach gewähltem Wochenpaket: 5 oder 7 Hauptspeisen mit oder ohne Suppe	jedes Tagespaket enthält Suppe, Hauptspeise und Dessert
mindestens 14 Tage im Voraus*	mindestens 14 Tage im Voraus*
1 x wöchentlich, Montag–Donnerstag zwischen 7 und 15 Uhr, Liefertag je nach Bezirk	täglich vormittags, auch an Sonn- und Feiertagen
Hauptspeise: 4,50 Euro 5-Tage-Paket: ab 22,50 Euro 7-Tage-Paket: ab 31,50 Euro Lieferung: im Preis inkludiert	Menüpreis: 8,99 Euro Lieferung: im Preis inkludiert
gekühlt	gekühlt
im Kühlschrank bis zu 14 Tage	im Kühlschrank bis zu 3 Tage
in der Mikrowelle und im Heißluftofen	in der Mikrowelle und im Heißluftofen
<ul style="list-style-type: none"> <li>• kein Tiefkühlfach notwendig</li> <li>• einmal geliefert, sind Sie für 5 oder 7 Tage versorgt</li> <li>• Keine Aboverpflichtung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• tägliche Lieferung</li> <li>• komplettes Menü</li> <li>• keine Mindestbestellmenge, ideal auch für vorübergehenden Bedarf</li> <li>• Keine Aboverpflichtung</li> </ul>

\*Sollten Sie das Essen einmal kurzfristiger benötigen, kontaktieren Sie uns bitte.



- ✓ individuell zusammenstellbar
- ✓ tiefgekühlt
- ✓ Lieferung 1 x pro Woche

# NACH LUST UND LAUNE: DAS À LA CARTE-PAKET

Wie im Restaurant und doch zu Hause: Das À la carte-Paket können Sie komplett nach Ihren Wünschen zusammenstellen.

Traditionelle österreichische Klassiker, vegetarische Menüs, Suppen oder Süßspeisen – wählen Sie Ihr Lieblingsessen aus über 100 verschiedenen Speisen. Suchen Sie mindestens 7 Hauptspeisen aus oder entscheiden Sie sich für einen Sortimentskarton: Das sind fix und fertig zusammengestellte Kartons mit jeweils 7 Speisen. Die Auswahl reicht von traditioneller Hausmannskost

bis zu speziellen Speisen bei Lebensmittelunverträglichkeiten.

Aufbewahrt wird das À la carte-Paket im Tiefkühlfach, Aufwärmen funktioniert einfach in der Mikrowelle oder im Heißluftofen. Wann auch immer der Hunger kommt, Sie haben eine vorzügliche Mahlzeit zu Hause.

## **Bestellung**

Sie können jede Woche aus der umfangreichen Speisekarte wählen. Die Mindestbestellmenge sind 7 Hauptspeisen und dazu können Sie auch Suppen oder Desserts bestellen. Beachten Sie, dass Sie die Anzahl der Speisen immer nur um jeweils 7 Speisen erhöhen können. Fordern Sie unsere Speisekarte an und bestellen Sie persönlich bei Ihrem Samariterbund-Zusteller, per Telefon, Fax, E-Mail oder in unserem Webshop:

### **Samariterbund Wien**

Telefon: 01/89 145-173

Fax: 01/89 145-99173

E-Mail: [menueservices@samariterbund.net](mailto:menueservices@samariterbund.net)

Webshop: [shop.menueservices.at](http://shop.menueservices.at)

[www.samariterbund.net/essen-auf-raedern](http://www.samariterbund.net/essen-auf-raedern)

Bitte beachten Sie, dass Sie Ihre Bestellung mindestens 3 Tage im Voraus aufgeben müssen.\*

## **Preis für das À la carte-Paket und Bezahlung**

Die Preise der einzelnen Speisen finden Sie in der Speisekarte. Die Zustellgebühr für ein Paket (mit 7 Speisen) beträgt 4,90 Euro, bei Bestellung von mindestens

zwei Paketen (14 Hauptspeisen) ist die Zustellung gratis. Bezahlen können Sie entweder bar, per Zahlschein, Bankeinzug oder mit Kredit- oder Bankomatkarte.

## **Zustellung**

Das À la carte-Paket liefern wir ein Mal in der Woche – je nach Bezirk an verschiedenen Tagen:

### **Bezirke 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9:**

Montag Vormittag und Mittwoch Nachmittag

### **Bezirke 2, 20, 21, 22:**

Dienstag Nachmittag und Freitag Vormittag

### **Bezirke 10, 11, 23:**

Dienstag Vormittag und Donnerstag Nachmittag

### **Bezirke 12, 13, 14, 15:**

Mittwoch Vormittag und Freitag Nachmittag

### **Bezirke 16, 17, 18, 19:**

Montag Nachmittag und Donnerstag Vormittag

Vormittags liefern wir zwischen 7 und 13 Uhr und nachmittags zwischen 13.30 und 17 Uhr.

### **AUF EINEN BLICK**

À la carte oder fertig vorgepackte Sortimentskartons bestellen

Große Auswahl an Suppen, Hauptspeisen und Desserts

Zubereitung: in der Mikrowelle oder im Heißluftofen

Haltbarkeit: mehrere Monate im Tiefkühlfach

Mindestbestellmenge: 7 Hauptspeisen pro Bestellung

Bestellung: mindestens 3 Tage im Voraus\*

Lieferung: 1 Mal pro Woche

Zustellgebühr: 4,90 Euro pro Paket, ab 2 Paketen gratis

\*Sollten Sie das Essen einmal kurzfristiger benötigen, kontaktieren Sie uns bitte.



- ✓ ein kleines Extra pro Woche
- ✓ Aufbewahrung im Kühlschrank
- ✓ Lieferung 1 x pro Woche

# VIELSEITIG UND VITAL: DAS WOCHENPAKET

Die drei verschiedenen Menüangebote des Wochenpakets bieten für jeden Geschmack das Richtige.

Im Wochenpaket finden Sie feine österreichische und internationale Küche, schonende oder speziell abgestimmte Speisen für die ausgewogene Ernährung. Wählen Sie Ihr Wochenpaket mit oder ohne Suppe.





## Bestellung

Drei verschiedene Menüpakete bietet das Wochenpaket: Tagesmenü, Leichtes Menü und Das bewusste Menü. Sie können das Wochenpaket mit 5 oder 7 Gerichten mit oder ohne Suppe bestellen. Fordern Sie den Wochenmenüplan an und bestellen Sie persönlich bei Ihrem Samariterbund-Zusteller, per Telefon, Fax, E-Mail oder im Internet:

### Samariterbund Wien

Telefon: 01/89 145-173

Fax: 01/89 145-99173

E-Mail: [menueservices@samariterbund.net](mailto:menueservices@samariterbund.net)

[www.samariterbund.net/essen-auf-raedern](http://www.samariterbund.net/essen-auf-raedern)

Bitte beachten Sie, dass Sie Ihre Bestellung mindestens 14 Tage im Voraus aufgeben müssen.\*



## Preis für das Wochenpaket und Bezahlung

	5-TAGE-PAKET	7-TAGE-PAKET
Menü	22,50 €	31,50 €
Menü + Suppe	27,10 €	37,90 €

Freuen Sie sich über einen Mengenrabatt bei Bestellung eines zweiten Pakets. Bezahlen können Sie entweder bar, per Zahlschein, Bankeinzug oder mit Kredit- oder Bankomatkarte.



## Zustellung

Das Wochenpaket liefern wir ein Mal in der Woche – je nach Bezirk an verschiedenen Tagen:

<b>Montag:</b>	Bezirke 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 und 23
<b>Dienstag:</b>	Bezirke 11, 12, 13, 14 und 15
<b>Mittwoch:</b>	Bezirke 10, 21 und 22
<b>Donnerstag:</b>	Bezirke 2, 16, 17, 18, 19 und 20

Wir liefern zwischen 7 und 15 Uhr.

### AUF EINEN BLICK

#### 3 Menüs zur Wahl:

Tagesmenü, Leichtes Menü, Das bewusste Menü

5 oder 7 Hauptspeisen optional mit Suppe

Zubereitung: in der Mikrowelle oder im Heißluftofen

Haltbarkeit: bis zu 14 Tage im Kühlschrank

Mindestbestellmenge: 1 Wochenpaket

Bestellung: mindestens 14 Tage im Voraus

Lieferung: 1 x pro Woche

Zustellgebühr: im Preis inbegriffen

\*Sollten Sie das Essen einmal kurzfristiger benötigen, kontaktieren Sie uns bitte.





- ✓ keine Mindestbestellmenge
- ✓ Aufbewahrung im Kühlschrank
- ✓ tägliche Lieferung

# FRISCH UND KÖSTLICH: DAS TAGESPAKET

Unser Tagespaket bietet Ihnen abwechslungsreiche Menüs mit Suppe und Dessert. An so vielen Tagen, wie Sie möchten.

Täglich kommen unsere köstlichen Speisen gekühlt zu Ihnen, Sie müssen die Speisen nur mehr aufwärmen und können schon genießen. Es stehen sechs verschiedene Menüs zur Auswahl, die jeweils aus Suppe, Hauptspeise und Dessert bestehen. Da ist für jede und jeden das Richtige dabei.

Unsere Zusteller sind jeden Tag unterwegs, auch an Sonn- und Feiertagen, und liefern Ihnen vormittags das Menü direkt an Ihre Wohnungstür. So entfällt für Sie sowohl das Einkaufen als auch das Zubereiten und Sie ernähren sich trotzdem ausgewogen und abwechslungsreich.



## Bestellung

Aus unseren Menüplänen können Sie aus 6 verschiedenen Menüangeboten wählen. Dabei können Sie täglich zwischen den Menüs wechseln, genießen Sie z.B. einmal das Tagesmenü und am nächsten Tag das Vegetarische Menü. Fordern Sie die Menüpläne des Tagespakets an und bestellen Sie bei Ihrem Samariterbund-Zusteller, per Telefon, Fax, E-Mail oder im Internet:

### Samariterbund Wien

Telefon: 01/89 145-173

Fax: 01/89 145-99173

E-Mail: [menueservices@samariterbund.net](mailto:menueservices@samariterbund.net)

[www.samariterbund.net/essen-auf-raedern](http://www.samariterbund.net/essen-auf-raedern)

Bitte beachten Sie, dass Sie Ihre Bestellung mindestens 14 Tage im Voraus aufgeben müssen.\*



## Preis für das Tagespaket und Bezahlung

Der Preis eines Menüs beträgt 8,99 Euro. Einmal im Monat erhalten Sie eine Sammelrechnung, die erste können Sie per Zahlschein begleichen, alle weiteren bequem per Bankeinzug. Bei Erfüllung bestimmter Voraussetzungen besteht die

Möglichkeit, eine Förderung zum Tagespaket vom Fonds Soziales Wien zu erhalten. Weitere Informationen erteilen die Beratungszentren Pflege und Betreuung des Fonds Soziales Wien (Kontakt siehe Rückseite).



## Zustellung

Der Samariterbund-Zusteller liefert das Tagespaket täglich am Vormittag zu Ihnen an die Wohnungstür. Wir stellen es in allen Wiener Bezirken zu.

### AUF EINEN BLICK

**6 Menüs zur Wahl:** Tagesmenü, Leichtes Menü, Das bewusste Menü, Vegetarisches Menü, Wochenmenü A und B

1 Suppe, 1 Hauptspeise und 1 Dessert

Zubereitung: in der Mikrowelle oder im Heißluftofen

Haltbarkeit: bis zu 3 Tage im Kühlschrank

Mindestbestellmenge: 1 Tagespaket

Bestellung: mindestens 14 Tage im Voraus

Lieferung: täglich am Vormittag (auch an Sonn- und Feiertagen)

Zustellgebühr: im Preis inbegriffen

\*Sollten Sie das Essen einmal kurzfristiger benötigen, kontaktieren Sie uns bitte.





FÜR BESONDERE ANSPRÜCHE



  
**GOURMET**  
WIR MACHEN GUTES BESSER

# SPEZIELL FÜR BESONDERE ANSPRÜCHE

Schmecken muss es. Dies gilt für alle unsere Speisen. Auch wenn Sie besondere Bedürfnisse haben, unter Unverträglichkeiten leiden oder bewusst auf bestimmte Lebensmittel verzichten, wir haben die passenden Angebote für Sie.

## Das bewusste Menü

Gourmet setzt sich beim Thema Diabetes seit Jahren verstärkt für Aufklärung ein und arbeitet eng mit der Diabetes Initiative Österreich zusammen.

Das bewusste Menü unterstützt Sie bei einer ausgewogenen Ernährung.

Die entsprechenden Speisen sind in der Speisekarte, sowie in den Menüplänen mit diesem Symbol gekennzeichnet: 

Erhältlich im  À la carte-,  
 Wochen- und  Tagespaket.

## Kein Problem bei Unverträglichkeiten!

Die Hauptallergene sind in allen unseren Menüplänen ausgewiesen. Das À la carte-Paket bietet darüber hinaus auch Speisen ohne der Zutat Gluten, Laktose oder cholesterinarme Speisen.





## Kulinarisch und bequem: Breikost-Speisen

**Genussvoll:** Unsere appetitlich aussehenden und wohlschmeckenden Breikost-Gerichte nehmen Rücksicht auf besondere Bedürfnisse: Manchmal macht das Schlucken Schwierigkeiten oder das Kauen fällt schwer. Aber auf das Mittagessen soll man sich freuen können! Gemeinsam mit LogopädInnen wurden Speisen mit einheitlicher und weicher Konsistenz ohne Fasern oder Brösel entwickelt, die das Kauen und Schlucken erleichtern – und für genussvolles Essen sorgen.

**Kulinarisch:** Schmackhafte und beliebte Speisen werden mit ausgesuchten Zutaten sorgfältig und schonend zubereitet.

**Bequem:** Unser Angebot an Breikost-Speisen ist abwechslungsreich und ausgewogen. Bestellen Sie 7 Gerichte nach Ihrem Geschmack oder wählen Sie einen fertig zusammengestellten Sortimentskarton mit 7 feinen Gerichten.

Erhältlich im 🍴 À la carte-Paket.

## Genussvoll essen „ohne“

**Vegetarisch:** Gerichte ohne Fleisch haben einen fixen Platz in unserem Angebot.

**Kein Schweinefleisch:** Schmackhafte Speisen ohne Schweinefleisch sind ebenfalls eigens gekennzeichnet.

Erhältlich im 🍴 À la carte-,  
🍴 Wochen- und 🍴 Tagespaket.



## Kontakt und Bestellung:

### Samariterbund Wien

Kerschsteinergasse 20, Trakt D

1120 Wien

Telefon: 01/89 145-173

Fax: 01/89 145-99173

E-Mail: [menueservices@samariterbund.net](mailto:menueservices@samariterbund.net)

Internet: [www.menueservices.at](http://www.menueservices.at)

Webshop À la carte-Paket: [shop.menueservices.at](http://shop.menueservices.at)

## Informationen zur Förderung des Tagespakets:

### Fonds Soziales Wien

Beratungszentrum Pflege und Betreuung

KundInnentelefon: 01/24 5 24

<http://pflege.fsw.at/pflege-zu-hause>

### Impressum

Medieninhaber und Hersteller

Arbeiter-Samariter-Bund Österreichs Landesverband Wien

Abteilung Marketing

Pillergasse 24

1150 Wien

Verlags- und Herstellungsort

Wien

Aus Gründen der einfacheren Lesbarkeit sind alle Bezeichnungen nur in der männlichen Form angegeben. Selbstverständlich sind aber beide Geschlechter gleichermaßen angesprochen.

Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Stand: März 2016

Copyright Fotos: Gourmet, Fotolia