

ES TUT MIR GUT, BEWEGLICH ZU BLEIBEN!

Kinaesthetics ist die Kunst bzw. Wissenschaft der Bewegungswahrnehmung und basiert auf der Erfahrung und Wahrnehmung der eigenen Bewegung.

Bewegung macht beweglich, und Beweglichkeit kann manches in Bewegung setzen.



Samariterbund Burgenland

Rettung und soziale Dienste gemeinnützige GmbH
Pflegekompetenzzentrum Weppersdorf
Hauptstraße 57

7331 Weppersdorf

Tel: +43 (0) 2618 62082-302

Fax: +43 (0) 2618 62082-349

E-Mail: weppersdorf@pflegekompetenzzentrum.at

Samariterbund Steiermark

Rettung und soziale Dienste gemeinnützige GmbH
Pflegekompetenzzentrum Kaindorf
8224 Kaindorf Nr. 382

Tel: +43 (0) 3334 20444-800

Fax: +43 (0) 3334 20444-220

E-Mail: kaindorf@pflegekompetenzzentrum.at

Gut umsorgt GmbH

Pflegekompetenzzentrum Wr. Neustadt West
Haus Otto Pendl
Merbotogasse 61
2700 Wiener Neustadt

Tel: +43 (0) 2622 24841-101

Fax: +43 (0) 2622 24841-100

E-Mail:

wienerneustadt@pflegekompetenzzentrum.at

Impressum

Arbeiter-Samariter-Bund Österreichs
Abteilung Öffentlichkeitsarbeit, Hollergasse 2-6
1150 Wien

Stand: August 2024

Änderungen und Irrtümer vorbehalten
Copyright Fotos: iStockphoto.com



Kinaesthetics

SAMARITERBUND



WAS BIETET DAS KONZEPT UNSEREN BEWOHNER:INNEN?

- Individualität
- Selbstständigkeit
- Schnellere Anpassung an neue Situationen
- Gesundheitsförderung
- Erhaltung und Förderung der Bewegungskompetenzen
- Neue Bewegungsmuster im Alter erlernen
- Verminderung des Verletzungsrisikos durch Sturzprävention
- Erhöhung der Lebensqualität



Durch Kinaesthetics können unsere Bewohner:innen die Bewegungskompetenz steigern, indem

- die Wahrnehmung der eigenen Bewegung sensibilisiert wird und
- in alltäglichen Aktivitäten die eigenen Bewegungsmöglichkeiten neu entdeckt werden.

Dadurch wird ein Beitrag geleistet, dass unsere Bewohner:innen vermehrt den Alltag aktiv und selbstständig gestalten können.

WAS IST KINAESTHETICS?

Neben unseren Pflegeschwerpunkten Validation und Basale Stimulation wird in den Pflegekompetenzzentren des Samariterbundes das Konzept der Kinaesthetics gelebt.

Kinaesthetics geht davon aus, dass Menschen jeden Alters ihre Bewegungskompetenz weiterentwickeln können und müssen.

Bewegungskompetenz meint mehr als nur Muskelkraft oder körperliches Training. Bewegungskompetenz bezeichnet den kreativen, an die jeweilige Situation angepassten Umgang mit den eigenen Bewegungsmöglichkeiten.

