

Tagespaket 23.09. - 29.09.2019 (KW 39)

	TAGESMENÜ	DAS LEICHTE VOLLKOST-MENÜ	DAS BEWUSSTE MENÜ	VEGETARISCHES MENÜ
<b>MO</b> 23.09.	Rindsuppe mit Nudeln <b>KAISERSCHMARREN</b> mit Zwetschenröster Staubzucker Mohn-Streuselkuchen 0,7 10,0 0,8 3,1 (SF)	Rindsuppe mit Nudeln <b>HOKIFISCHFILET</b> Tomaten-Basilikumsauce mit Petersilkkartoffeln Apfelkompott 0,7 2,7 0,7 (SF)	Erbsencremesuppe <b>SURBRATEN</b> mit Kartoffelknödeln und schlampigem Kraut Apfelkompott 0,5 3,0 0,7	Erbsencremesuppe <b>RATATOUILLE</b> mit Reis Mohn-Streuselkuchen 0,5 3,8 3,1 (SF)
	Allergene: A,C,F,G kcal 1204	Allergene: A,C,D kcal 426	Allergene: A,C,G kcal 744	Allergene: A,C,F,G kcal 770
<b>DI</b> 24.09.	Selleriecremesuppe <b>SCHWEINSRAHMGULASCH</b> mit Spätzle Gemischtes Kompott 0,5 3,9 1,3	Selleriecremesuppe <b>GEMÜSEAUFLAUF</b> mit Tomatensauce Guglhupf 0,5 2,5 2,0 (EW) (SF)	Klare Rindsuppe Backerbsen <b>HOKIFISCHFILET</b> in Zitronensauce mit Kartoffeln, Broccoli Guglhupf 0,1 0,6 2,2 2,0 (SF)	Selleriecremesuppe <b>SCHETERHAUFEN</b> mit Birnenmus Staubzucker Gemischtes Kompott 0,5 8,3 0,8 1,3 (SF)
	Allergene: A,C,G,L kcal 704	Allergene: A,C,G,L kcal 704	Allergene: A,C,D,G kcal 736	Allergene: A,C,F,G,L kcal 786
<b>MI</b> 25.09.	Gärtnerinnensuppe <b>GEBRATENE HÜHNERKEULE</b> im Natursaft mit Reis Schoko-Weichselkuchen 0,3 3,3 2,0 (SF)	Zucchini-cremesuppe <b>TOPFENPALATSCHINKEN</b> in Vanillesauce Kakaokuchen 0,7 5,3 2,6 (SF)	Gärtnerinnensuppe <b>SALONBEUSCHEL</b> vom Kalb mit Serviettenknödeln Schoko-Weichselkuchen 0,3 3,4 2,0 (SF)	Gärtnerinnensuppe <b>KOCHSALAT</b> mit Kümmelkartoffeln Kakaokuchen 0,3 3,0 2,6 (SF)
	Allergene: A,C,G,L kcal 957	Allergene: A,C,F,G kcal 954	Allergene: A,C,D,G,L,M kcal 776	Allergene: A,C,F,G,L kcal 654
<b>DO</b> 26.09.	Klare Gemüsebouillon mit Frittaten <b>ZÜRCHER GESCHNETZELTES</b> mit Röstinchen Orangenkuchen 0,0 0,7 2,8 2,4 (SF)	Hühnerinmachsuppe mit Bröselknödel <b>EIERHÖRNCHEN</b> Roter Rübensalat Birne 1,6 5,0 0,8 1,9 (SF)	Klare Gemüsebouillon mit Frittaten <b>LAUCHRAHMNUDELN</b> mit Hühnerbruststücken Birne 0,0 0,7 5,0 1,9 (SF)	Klare Gemüsebouillon mit Frittaten <b>PINZGAUER KASNOCK'N</b> dazu Eisbergsalat mit klarer Marinade Orangenkuchen 0,0 0,7 4,6 0,1 0,1 2,4 (SF)
	Allergene: A,C,G,L kcal 745	Allergene: A,C,G,L kcal 741	Allergene: A,C,G,L kcal 727	Allergene: A,C,G,L,M kcal 1062
<b>FR</b> 27.09.	Steirische Kürbiscremesuppe <b>FISCHSTÄBCHEN</b> mit Petersilkkartoffeln Tomatensalat BIO-Äpfelkuchen 0,3 4,4 0,4 2,2 (SF)	Teigmuschelsuppe <b>PUTENLAIBCHEN</b> <b>FASCHIERT MIT PÜREE</b> und Gemüse BIO-Äpfelkuchen 0,5 2,9 2,2 (SF)	Steirische Kürbiscremesuppe <b>TOPFENGRIEßAUFLAUF</b> mit Äpfeln, Pfirsichmus Fruchtjoghurt 0,3 3,5 1,1 (SF)	Steirische Kürbiscremesuppe <b>GEMÜSERAHMLINSEN</b> mit Serviettenknödeln BIO-Äpfelkuchen 0,3 3,6 2,2 (SF)
	Allergene: A,C,D,G,L kcal 845	Allergene: A,C,G,L,M kcal 862	Allergene: A,C,G,L kcal 697	Allergene: A,C,G,L,M kcal 907
<b>SA</b> 28.09.	Kräutertropfteigsuppe <b>ENNSTALER</b> <b>BAUERNKNÖDEL</b> auf Speck-Sauerkraut Dinkel-Himbeeruchen 0,6 3,9 1,4	Kräutertropfteigsuppe <b>PUTENGESCHNETZELTES</b> mit Spiralen dazu Eisbergsalat mit klarer Marinade Dinkel-Himbeeruchen 0,6 5,2 0,1 0,1 (SF) 1,4	Kohlrabi-cremesuppe <b>POLPETTI GEMISCHT</b> in Tomatensauce, Reis dazu Eisbergsalat mit klarer Marinade Schokopudding 0,4 5,8 0,1 0,1 1,0	Kräutertropfteigsuppe <b>KOHLRABIGEMÜSE</b> mit Erbsen und Salzkartoffeln Dinkel-Himbeeruchen 0,6 2,8 1,4 (SF)
	Allergene: A,C,G,L kcal 750	Allergene: A,C,G,L,M kcal 735	Allergene: A,C,G,L,M kcal 731	Allergene: A,C,G,L kcal 506
<b>SO</b> 29.09.	Leberknödelsuppe <b>GEFÜLLTE HÜHNERBRUST</b> mit gedrehten Tomaten-Nudeln Marillenbiskuitroulade 0,8 4,2 2,2	Haferflockensuppe <b>NATURSCHNITZEL</b> <b>VOM SCHWEIN MIT REIS</b> und Sonnengemüse Marillenbiskuitroulade 0,5 3,4 2,2	Leberknödelsuppe <b>RINDFLEISCH GEKOCHT</b> mit Dillkartoffeln Topfenschnitte 0,8 2,5 0,8	Haferflockensuppe <b>MAKKARONIAUFLAUF</b> mit Paprikarahmsauce dazu Mischsalat mit klarer Marinade Marillenbiskuitroulade 0,5 6,0 0,1 2,2 (SF)
	Allergene: A,C,G,L kcal 790	Allergene: A,C,G kcal 708	Allergene: A,C,G,L kcal 685	Allergene: A,C,G,M kcal 1020



## ESSEN AUF RÄDERN

Ihr Menü Service für Zuhause

**Wegweiser:** mit **X** gekennzeichnete Farbkästchen zeigen die geeigneten Kostformen:

**Das Tagesmenü** – für alle, die Gerichte aus der nationalen und internationalen Küche genießen möchten.

**Das leichte Vollkost-Menü** – schonend gekocht und mild gewürzt.

**Das bewusste Menü** – unterstützt Sie bei einer ausgewogenen Ernährung.

Eine empfohlene Wahl der Diabetes Initiative Österreich.

**Das Vegetarische Menü** – für alle, die sich fleischlos und trotzdem ausgewogen ernähren möchten.

**(EW)** Extra Weich

**(SF)** Schweinefleischfrei

In den weißen Kreisen können Sie Ihr tägliches Wahlmenü ankreuzen.

Menüplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Tagespaket 30.09. - 06.10.2019 (KW 40)

TAGESMENÜ

DAS LEICHTE VOLLKOST-MENÜ

DAS BEWUSSTE MENÜ

VEGETARISCHES MENÜ

MO  
30.09.

	BE		BE		BE		BE
Alt Wiener Suppentopf <b>GEFÜLLTE PAPRIKA</b> in Tomatensauce mit Salzkartoffeln BIO-Zwetschkuchen	0,3 3,8	Alt Wiener Suppentopf <b>ALASKA-SEELACHSWÜRFEL</b> in Dillsauce mit Reis Fruchtjoghurt	0,3 4,5	Minestrone <b>SCHWEINSBRATEN</b> mit Kartoffelknödeln und Sauerkraut Fruchtjoghurt	0,5 3,4	Minestrone <b>VEGETARISCHE SPÄTZLEPFANNE</b> mit Hartkäse dazu Sport Mix-Salat mit klarer Marinade BIO-Zwetschkuchen	0,5 4,6
X Allergene: A,C,L,M	kcal 646	X X Allergene: A,C,D,G,L	kcal 588	X Allergene: A,C,G	kcal 610	X Allergene: A,C,G,M	kcal 856

DI  
01.10.

Selleriecremesuppe <b>KARFIOL-KÄSEMEDAILLONS</b> mit cremigen Gemüse Birnenkompott	0,5 3,1	Reibteigsuppe <b>SPIRALEN</b> mit Sauce Bolognese dazu Eisbergsalat mit klarer Marinade Guglhupf	0,7 5,6	Reibteigsuppe <b>FISCHFILET</b> mit Kräuterbutter, Naturgemüse und Reis Guglhupf	0,7 3,2	Reibteigsuppe <b>FLAUMIGE TOPFENKNÖDEL</b> mit Erdbeermus Staubzucker Birnenkompott	0,7 9,8
X Allergene: A,C,G,L	kcal 621	X X Allergene: A,C,L,M	kcal 802	X Allergene: A,C,D,G,L	kcal 744	X Allergene: A,C,G,L	kcal 918

MI  
02.10.

Eisprudelsuppe <b>FLEISCHPALATSCHINKEN</b> mit Paprikarahmsauce dazu Gärtner Mix-Salat mit klarer Marinade Schokopudding	0,1 3,4	Rahmsuppe <b>REISAUFLAUF</b> mit Apfelstückchen und Erdbeermus Staubzucker Bananencremeschnitte	0,6 10,6	Rahmsuppe <b>TAGLIATELLI</b> mit Zucchini ragout dazu Gärtner Mix-Salat mit klarer Marinade Bananencremeschnitte	0,6 6,7	Eisprudelsuppe <b>GEMÜSEPALATSCHINKEN-AUFLAUF</b> mit Tomatensauce Schokopudding	0,1 3,7
Allergene: A,C,G,L,M	kcal 845	X Allergene: A,C,G	kcal 1020	X Allergene: A,C,G,M	kcal 797	X Allergene: A,C,F,G,L	kcal 757

DO  
03.10.

Klare Rindssuppe mit Frittaten <b>FASCHIERTER BRATEN</b> mit Kartoffelpüree und Erbsen Beeren-Muffin	0,1 0,7 2,8	Dillkräutersuppe <b>SCHWEINSKARREE</b> im Natursaft mit Wurzelgemüse und Spiralen Vanillepudding	0,6 4,8	Klare Rindssuppe mit Frittaten <b>AUGSBURGER</b> mit Dillkartoffeln Vanillepudding	0,1 0,7 2,6	Dillkräutersuppe <b>GEMÜSENUDELPFANNE</b> dazu Gärtner Mix-Salat mit klarer Marinade Beeren-Muffin	0,6 3,6
Allergene: A,C,G,M	kcal 895	X X Allergene: A,G,L	kcal 714	X Allergene: A,C,G	kcal 757	X Allergene: A,C,G,M	kcal 687

FR  
04.10.

Einbrennsuppe <b>PAZIFISCHE SCHOLLE</b> gebacken mit Petersilkkartoffeln Tomaten-Gurkensalat Erdbeer-Topfen-Roulade	0,7 5,0	Buchstabensuppe <b>HÜHNERBRUSTFILET IN TOMATEN-BASILIKUMSAUCE</b> mit Spinatnockerl Erdbeer-Topfen-Roulade	0,6 4,7	Buchstabensuppe <b>TOPFENPALATSCHINKEN</b> mit Vanillesauce Kiwi	0,6 4,2	Einbrennsuppe <b>SPINATNOCKERL</b> mit Käsesauce mit Hartkäse Erdbeer-Topfen-Roulade	0,7 7,3
Allergene: A,C,D,G	kcal 912	X X Allergene: A,C,G,L	kcal 701	X X Allergene: A,C,G,L	kcal 636	X Allergene: A,C,G	kcal 1108

SA  
05.10.

Grießnockerlsuppe <b>APFELSTRUDEL</b> mit Vanillesauce BIO-Kürbiskuchen	0,6 8,2	Grießnockerlsuppe <b>OMELETTE</b> mit Cremespinat und Salzkartoffeln Joghurt-Topfencreme	0,6 2,7	Karfiolcremesuppe <b>SAFTFLEISCH</b> mit Reis dazu Eisbergsalat mit klarer Marinade Joghurt-Topfencreme	0,4 3,6	Karfiolcremesuppe <b>KÜRBISGEMÜSE</b> mit Kartoffelschmarren Joghurt-Topfencreme	0,4 2,9
X Allergene: A,C,G,H	kcal 947	X Allergene: A,C,G	kcal 635	X Allergene: A,G,L,M	kcal 662	X Allergene: A,G	kcal 520

SO  
06.10.

Pastinakencremesuppe <b>GEB. PUTENSCHNITZEL</b> mit buntem Reis BIO-Zitronenkuchen	0,9 3,9	Pastinakencremesuppe <b>STEIR. WURZELFLEISCH</b> mit Kümmelkartoffeln BIO-Zitronenkuchen	0,9 1,9	Pastinakencremesuppe <b>ESTERHAZY-RINDSGESCHNETZELTES</b> mit Hörnchen Biskuitschnitte	0,9 4,4	Nudelsuppe <b>NUDEL-GEMÜSEAUFLAUF</b> mit Kräuterrahmsauce dazu Gärtner Mix-Salat mit klarer Marinade BIO-Zitronenkuchen	0,7 4,8
Allergene: A,C,G	kcal 882	X Allergene: A,C,G,L	kcal 804	X Allergene: A,C,G,L	kcal 879	X Allergene: A,C,G,L,M	kcal 849

ESSEN AUF RÄDERN  
Ihr Menü Service für Zuhause



**SAMARITERBUND WIEN**  
Kerschensteingasse 20, 1120 Wien  
(01) 89 145-173  
menueservices@samariterbund.net  
www.menueservices.at



Allergeninformation  
gemäß Codex-Empfehlung:

- A - glutenhaltiges Getreide
- B - Krebstiere
- C - Ei
- D - Fisch
- E - Erdnuss
- F - Soja
- G - Milch od. Laktose
- H - Schalenfrüchte
- L - Sellerie
- M - Senf
- N - Sesam
- O - Sulfite
- P - Lupinen
- R - Weichtiere

Tagespaket 07.10. - 13.10.2019 (KW 41)

	TAGESMENÜ	DAS LEICHTE VOLLKOST-MENÜ	DAS BEWUSSTE MENÜ	VEGETARISCHES MENÜ
<b>MO</b> 07.10.	Zucchini-cremesuppe <b>SCHWEINSPÖRKÖLT</b> mit Spätzle Gurkensalat Schoko-Weichselkuchen	Teigreissuppe <b>MARILLENPALATSCHINKEN</b> Staubzucker Fruchtjoghurt	Teigreissuppe <b>FASCHIERTE LAIBCHEN</b> mit Rahmfisolen und Salzkartoffeln Fruchtjoghurt	Teigreissuppe <b>BLATTSPINAT-KÜRBISLASAGNE MIT</b> Tomate-Kartoffelragout Schoko-Weichselkuchen
	Allergene: A,C,G kcal 1012	Allergene: A,C,G,L kcal 750	Allergene: A,C,G,L kcal 666	Allergene: A,C,G,L kcal 816
<b>DI</b> 08.10.	Klare Gemüsebouillon Backerbsen <b>FISCHFILET NATUR</b> in Weißweinwurzelsauce mit Petersilkkartoffeln Apfelmus	Hühnereinmachsuppe mit Bröselknödel <b>SCHWEINSGESCHNETZELTES</b> Kräuterrahmsauce, Reis Karottensalat Marmorschnitte	Hühnereinmachsuppe mit Bröselknödel <b>TOPFENSCHNITZMARREN</b> mit Marillenröster Marmorschnitte	Klare Gemüsebouillon Backerbsen <b>MUSCHELNUDELN</b> mit Käse-Kräutersauce Marmorschnitte
	Allergene: A,B,C,D,G,L,R kcal 593	Allergene: A,C,G,L kcal 1117	Allergene: A,C,G,L kcal 981	Allergene: A,C,G,L kcal 984
<b>MI</b> 09.10.	Gelbe Rübensuppe <b>FISOLENGULASCH</b> mit Salzkartoffeln Ameisenkuchen	Gelbe Rübensuppe <b>HÜHNERBRUSTFILET NATUR</b> mit Spätzle und Mischgemüse Birnenkompott	Gelbe Rübensuppe <b>LETSCHOFFLEISCH</b> mit Reis Birnenkompott	Gärtnerinnensuppe <b>KARTOFFEL-TOPFEN-LAIBCHEN</b> mit Gemüse Andalusia Ameisenkuchen
	Allergene: A,C,F,G,L kcal 725	Allergene: A,C,G,L kcal 732	Allergene: A,G,L kcal 735	Allergene: A,C,F,G,L kcal 746
<b>DO</b> 10.10.	Gemüsebouillon m.Semmel-Lauch-Knödeln <b>APFEL-MOHNSCHMARREN</b> Staubzucker Himbeerschnitte	Petersilschaumsuppe <b>ALASKA-SEELACHSFILET</b> mit Salzkartoffeln und Blattspinat Himbeerschnitte	Gemüsebouillon m.Semmel-Lauch-Knödeln <b>LÜZERNER HÜHNERGESCHNETZELTES</b> mit Nockerln Himbeerschnitte	Gemüsebouillon m.Semmel-Lauch-Knödeln <b>GEMÜSEPFANNE</b> mit Reis Pfersichkompott
	Allergene: A,C,G,L kcal 1049	Allergene: A,C,D,G kcal 782	Allergene: A,C,G,L kcal 782	Allergene: A,C,G,L kcal 604
<b>FR</b> 11.10.	Klare Rindssuppe mit Frittaten <b>GEBRATENER LEBERKÄSE</b> mit Kartoffelpüree und Kohlsprossen Marillenbiskuitroulade	Steirische Kürbiscremesuppe <b>HÜHNERRISOTTO</b> mit Saft Kiwi	Klare Rindssuppe mit Frittaten <b>ALASKA-SEELACHS MÜLLERIN ART</b> mit Kartoffel u Spinat Kiwi	Steirische Kürbiscremesuppe <b>SPINATRAVIOLI</b> in Tomatensauce mit Hartkäse dazu Gärtner Mix-Salat mit klarer Marinade Marillenbiskuitroulade
	Allergene: A,C,G kcal 779	Allergene: G,L kcal 815	Allergene: A,C,D,G kcal 700	Allergene: A,C,G,L,M kcal 680
<b>SA</b> 12.10.	Knoblauchrahmsuppe <b>AUSGELÖSTES BACKHENDL</b> mit Risipisi Ananaskompott	Grießnockerlsuppe <b>POLPETTI</b> in Tomatensauce mit Salzkartoffeln dazu Eisbergsalat mit klarer Marinade Kakaocremeschnitte	Grießnockerlsuppe <b>RINDFLEISCHLASAGNE</b> mit Tomatenragout dazu Eisbergsalat mit klarer Marinade Kakaocremeschnitte	Knoblauchrahmsuppe <b>ERDBEERPALATSCHINKEN</b> Staubzucker Ananaskompott
	Allergene: A,C,G kcal 872	Allergene: A,C,G,L,M kcal 825	Allergene: A,C,G,L,M kcal 806	Allergene: A,C,G kcal 773
<b>SO</b> 13.10.	Broccolicremesuppe <b>SCHWEIZER LAIBCHEN</b> mit Kartoffelpüree dazu Mischsalat mit klarer Marinade Schokoschnitte	Nudelsuppe <b>KALBSRAGOUT</b> mit Spiralen Apfelkuchen	Broccolicremesuppe <b>TAFELSPITZ</b> Wurzelgemüse, Schmarren und Semmelkren Apfelkuchen	Broccolicremesuppe <b>GEMÜSESTRUDEL</b> mit Kräuterrahmsauce und Kerbelkartoffeln dazu Mischsalat mit klarer Marinade Schokoschnitte
	Allergene: A,C,F,G,M kcal 1085	Allergene: A,C,G,H,L kcal 843	Allergene: A,C,G,H,L,O kcal 737	Allergene: A,C,F,G,L,M kcal 978



## ESSEN AUF RÄDERN

Ihr Menü Service für Zuhause

**Wegweiser:** mit **X** gekennzeichnete Farbkästchen zeigen die geeigneten Kostformen:

**Das Tagesmenü** – für alle, die Gerichte aus der nationalen und internationalen Küche genießen möchten.

**Das leichte Vollkost-Menü** – schonend gekocht und mild gewürzt.

**Das bewusste Menü** – unterstützt Sie bei einer ausgewogenen Ernährung.

Eine empfohlene Wahl der Diabetes Initiative Österreich.

**Das Vegetarische Menü** – für alle, die sich fleischlos und trotzdem ausgewogen ernähren möchten.

- (EW)** Extra Weich
- (SF)** Schweinefleischfrei
- In den weißen Kreisen können Sie Ihr tägliches Wahlmenü ankreuzen.

Menüplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Tagespaket 14.10. - 20.10.2019 (KW 42)

TAGESMENÜ

DAS LEICHTE VOLLKOST-MENÜ

DAS BEWUSSTE MENÜ

VEGETARISCHES MENÜ

MO  
14.10.

Hühnersuppentopf  
**NUTELLAPALATSCHINKEN**  
Staubzucker  
Apfelkompott

0,6  
6,5  
0,8  
0,7

(SF)

Kümmelsuppe  
**RINDFLEISCH**  
mit Kürbis-  
Kartoffel-Gemüse  
Apfelkompott

0,6  
1,8  
0,7

(SF)

Kümmelsuppe  
**SCHLEMMERFISCHFILET**  
mit Salzkartoffeln,  
Broccoli, Babykarotten  
Apfelkompott

0,6  
2,9  
0,7

(SF)

Kümmelsuppe  
**GEMÜSE UNGARISCHE ART**  
mit Kartoffelkroketten  
Schokolade-Muffin

0,6  
2,9  
2,7

(SF)

Allergene: A,C,F,G,H,L

kcal 947

X X Allergene: A,G,L

kcal 527

X Allergene: A,D,L

kcal 605

X Allergene: A,C,G,L

kcal 643

DI  
15.10.

Maiscremesuppe  
**WÜRSTEL MIT SAFT**  
Semmel  
BIO-Zitronenkuchen

1,2  
0,6  
2,3  
2,3

(SF)

Buchstabensuppe  
**MILCHREIS**  
mit Beerenröster  
Fruchtjoghurt

0,6  
7,8  
1,1

(SF)

Maiscremesuppe  
**SPAGHETTI BOLOGNESE**  
mit Hartkäse  
dazu Eisbergsalat  
mit klarer Marinade  
Fruchtjoghurt

1,2  
5,4  
0,1  
0,1  
1,1

(SF)

Buchstabensuppe  
**NUDEL-KÄSEAUFLAUF**  
m. mediterranem Gemüse  
BIO-Zitronenkuchen

0,6  
5,4  
2,3

(SF)

Allergene: A,C,G,M

kcal 878

X X Allergene: A,G,L

kcal 648

X Allergene: A,C,G,L,M

kcal 783

X Allergene: A,C,G,L

kcal 822

MI  
16.10.

Teigreisuppe  
**GERÖSTETE LEBER**  
von der Pute  
mit Petersilkkartoffeln  
Lebkuchenpudding

0,9  
3,5  
2,2

(SF)

Teigreisuppe  
**RAHMGESCHNETZELTES VOM HUHNER**  
mit gedrehten Hörnchen  
Guglhupf

0,9  
4,5  
2,0

(SF)

Zucchini-cremesuppe  
**RINDSGESCHNETZELTES AUF ASIATISCHE ART**  
mit Basmatireis  
Guglhupf

0,7  
3,5  
2,0

(SF)

Zucchini-cremesuppe  
**SPINATGNOCCHI**  
mit Gemüsesugo  
Lebkuchenpudding

0,7  
5,1  
2,2

(SF)

Allergene: A,C,G,L

kcal 679

X Allergene: A,C,G,L

kcal 1020

X Allergene: A,C,F,G

kcal 781

X Allergene: A,G,L

kcal 623

DO  
17.10.

Gemüsecremesuppe  
**GEB.HÜHNERBRUSTFILET**  
mit Gemüse  
und Butterkartoffeln  
Schoko-Kokoskuchen

0,7  
3,1  
2,8

(SF)

Gemüsecremesuppe  
**EIERNOCKERL**  
Roter Rübensalat  
Birne

0,7  
4,0  
0,8  
1,9

(SF)

Nudelsuppe  
**BOHNENGULASCH**  
mit Salzkartoffeln  
Birne

0,7  
2,3  
1,9

(SF)

Gemüsecremesuppe  
**ZWETSCHKEN-MOHNKNÖDEL**  
mit Vanillesauce  
Staubzucker  
Schoko-Kokoskuchen

0,7  
9,6  
0,8  
2,8

(SF)

Allergene: A,C,G,L

kcal 963

X X X Allergene: A,C,G,L

kcal 800

X Allergene: A,C,L

kcal 577

X Allergene: A,C,G,L

kcal 1233

FR  
18.10.

Klare Rindssuppe  
Backerbsen  
**PENNE**  
mit Pilzsauce  
mit Hartkäse  
BIO-Zwetschkuchen

0,1  
0,6  
4,8  
1,9

(SF)

Kartoffelrahmsuppe  
**HOKIFISCHFILET**  
in Tomatensauce, Reis  
Kakaokuchen

1,2  
4,2  
2,6

(SF)

Klare Rindssuppe  
Backerbsen  
**EINGEMACHTES KALBFLEISCH**  
mit Hörnchen  
BIO-Zwetschkuchen

0,1  
0,6  
5,2  
1,9

(SF)

Kartoffelrahmsuppe  
**CREMESPINAT**  
mit Erdäpfelschmarren  
BIO-Zwetschkuchen

1,2  
3,0  
1,9

(SF)

Allergene: A,C,G

kcal 737

X Allergene: A,C,D,F,G

kcal 913

X Allergene: A,C,G,L

kcal 974

X X Allergene: A,C,G

kcal 701

SA  
19.10.

Grießnockerlsuppe  
**RÄUCHERLACHSNUDELN**  
Streuselkuchen

0,6  
4,4  
3,2

(SF)

Grießnockerlsuppe  
**SCHWEINSRAGOUT**  
mit Gemüse  
und Salzkartoffeln  
Erdbeer-Topfen-Roulade

0,6  
2,5  
2,2

(SF)

Grießnockerlsuppe  
**REISAUFLAUF MIT ÄPFELN**  
und Erdbeermus  
Erdbeer-Topfen-Roulade

0,6  
5,5  
2,2

(SF)

Ital. Tomatensuppe  
mit Reiseinlage  
**KARFIOL**  
mit Butterbröseln  
und Kräuterrahmsauce  
Streuselkuchen

0,9  
2,4  
3,2

(SF)

Allergene: A,C,D,G

kcal 826

X X Allergene: A,C,G,L

kcal 696

X X Allergene: A,C,G

kcal 782

X Allergene: A,C,G

kcal 726

SO  
20.10.

Linsensuppe  
**BAUERNSCHMAUS**  
mit Kraut und Knödeln  
Pfirsichkuchen

0,3  
3,3  
2,3

(SF)

Dillkräutersuppe  
**KALBFLEISCH**  
in Wurzelsauce  
mit Hörnchen  
Pfirsichkuchen

0,6  
5,2  
2,3

(SF)

Dillkräutersuppe  
**FASCHIERTE LAIBCHEN**  
mit Kürbisgemüse  
und Salzkartoffeln  
Dinkel-Ribiselkuchen

0,6  
2,8  
1,5

(SF)

Dillkräutersuppe  
**FRISCHKÄSE-KARTOFFELLAIBCHEN**  
mit Rotkraut  
Dinkel-Ribiselkuchen

0,6  
4,4  
1,5

(SF)

Allergene: A,C,L

kcal 1098

X Allergene: A,C,G,L

kcal 918

X Allergene: A,C,G

kcal 713

X X Allergene: A,C,G

kcal 800

ESSEN AUF RÄDERN  
Ihr Menü Service für Zuhause



SAMARITERBUND WIEN  
Kerschensteingasse 20, 1120 Wien  
(01) 89 145-173  
menueservices@samariterbund.net  
www.menueservices.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

- A - glutenhaltiges Getreide
- B - Krebstiere
- C - Ei
- D - Fisch
- E - Erdnuss
- F - Soja
- G - Milch od. Laktose
- H - Schalenfrüchte
- L - Sellerie
- M - Senf
- N - Sesam
- O - Sulfite
- P - Lupinen
- R - Weichtiere