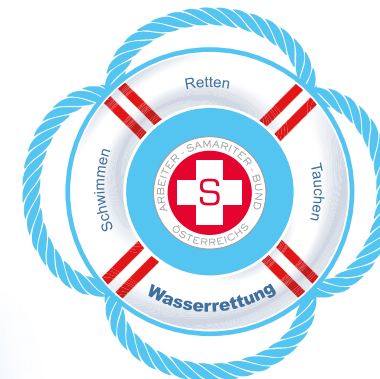




Sam&Rita zeigen
dir die Baderegeln

Sonderedition: leicht verständlich für kleine Kinder

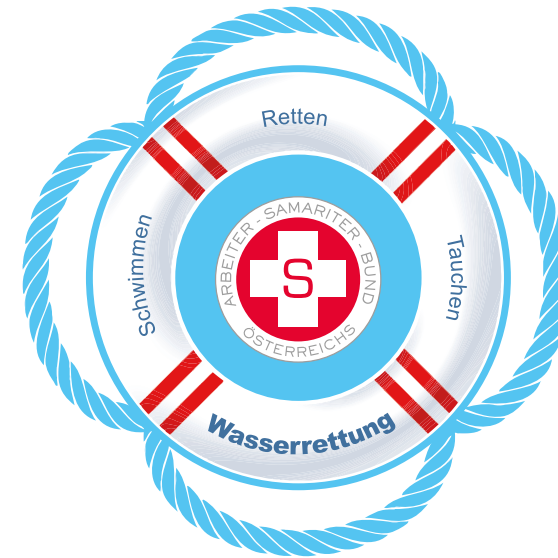
Die Wasserrettung

des Arbeiter-Samariter-Bund Österreichs

Kinder spielerisch auf Gefahren und Risiken im Schwimmbad und beim Schwimmen aufmerksam machen, das will diese Broschüre der Wasserrettung des Arbeiter-Samariter-Bund Österreichs.

Anhand dieser anschaulichen Bilder werden die Baderegeln für Kinder leicht verständlich. Jedes Kind bekommt im Schwimmkurs dieses Heft mit den Baderegeln mit nach Hause. Damit wird das Lernen der für die Sicherheit am und im Wasser so wichtigen Baderegeln leicht gemacht.

Die erfahrenen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Wasserrettung des ASBÖ führen eine Vielzahl von Schwimm-, Rettungsschwimm- und Tauchkursen durch: Anfängerschwimmkurse für Kinder und Erwachsene, diverse Fortbildungs- und Perfektionskurse bis hin zu individuellen Sportschwimmkursen; Rettungsschwimmkurse in den Stufen „Helfer“, „Retter“ und „Lifesaver“ sowie „Frei-, ABC- und Geschicklichkeitstauchkurse“ für Kinder und Jugendliche sowie hochwertige Gerätetauchkurse nach CMAS.



Schwimmkurse, Information und Kontakt

ASBÖ-Bundessektion Wasserrettung

1150 Wien, Hollergasse 2–6

Telefon: +43 (1) 89145-141

E-Mail: wasserrettung@samariterbund.net

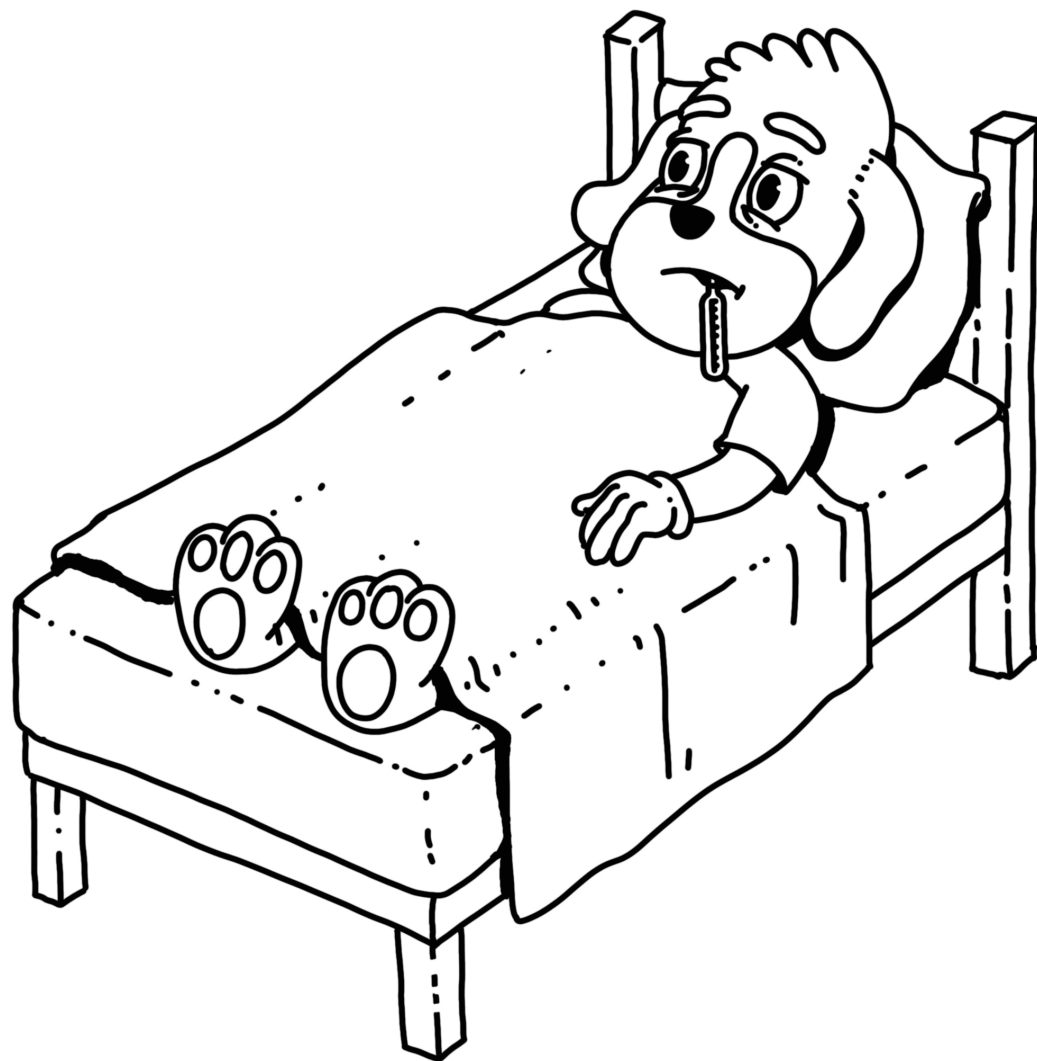
Web: www.samariterbund.net

Die Schwimmabzeichen



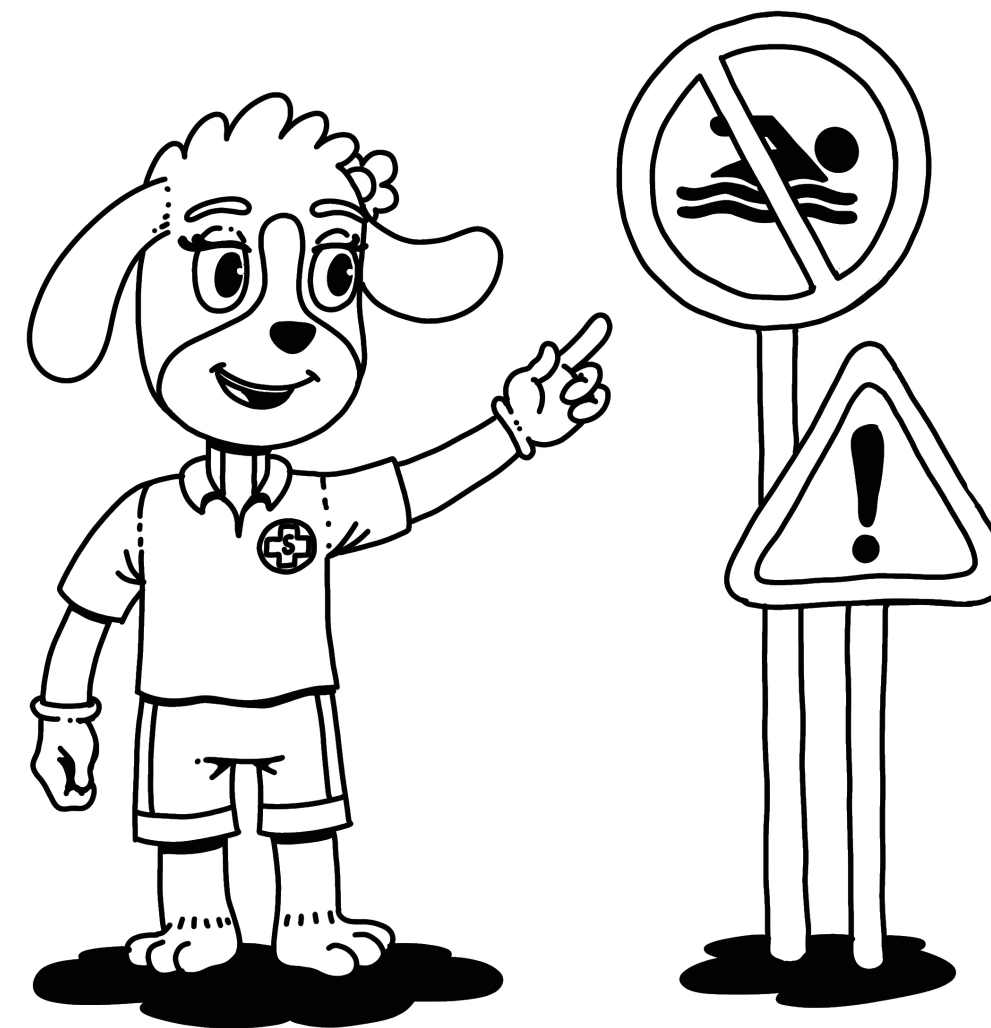
Beim Samariterbund besteht die Möglichkeit, diese Schwimmprüfungen abzulegen. Für eine minimale Prüfungsgebühr erhält der Prüfling einen Ausweis, einen Ansteck-Pin sowie ein Stoffabzeichen für die Badebekleidung.

1. Gesundheit



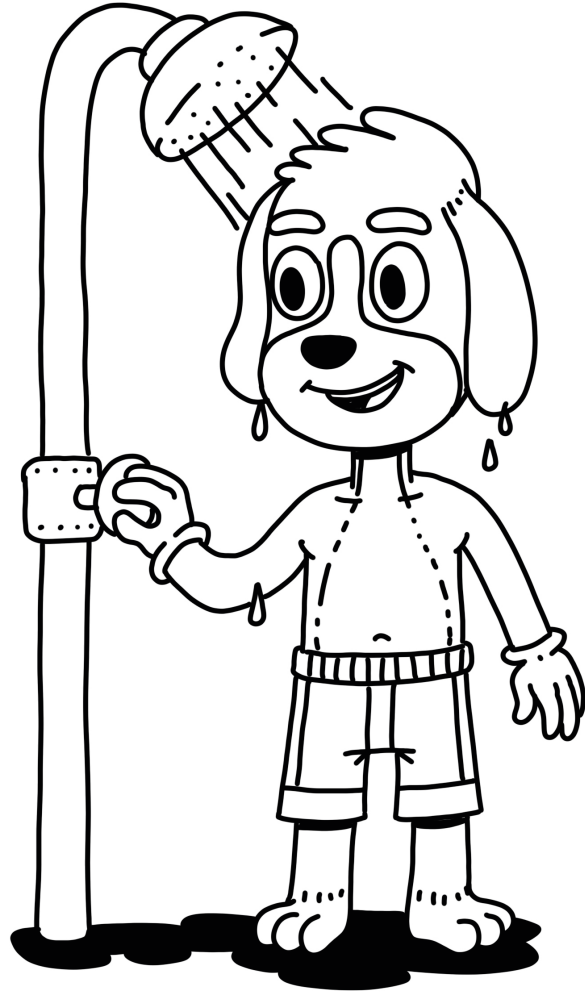
Gehe nur gesund schwimmen.

2. Hinweisschilder beachten



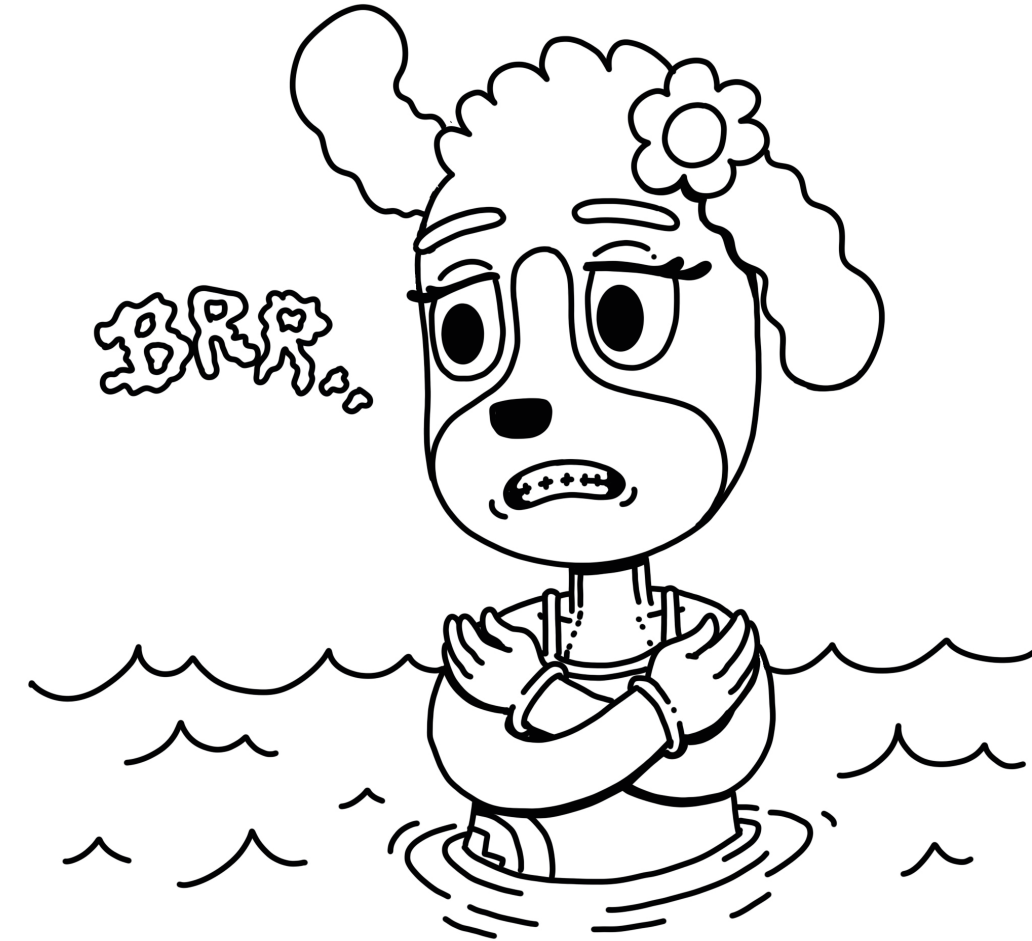
Halte dich an die Regeln im Schwimmbad.

3. Duschen, Abkühlen



Vor dem Schwimmen duschen und abkühlen.

4. Kältegefühl



Gehe aus dem Wasser heraus, wenn dir kalt ist.

5. Ohren



Gehe mit Ohrenschmerzen nicht schwimmen, springen oder tauchen.

6. Essen



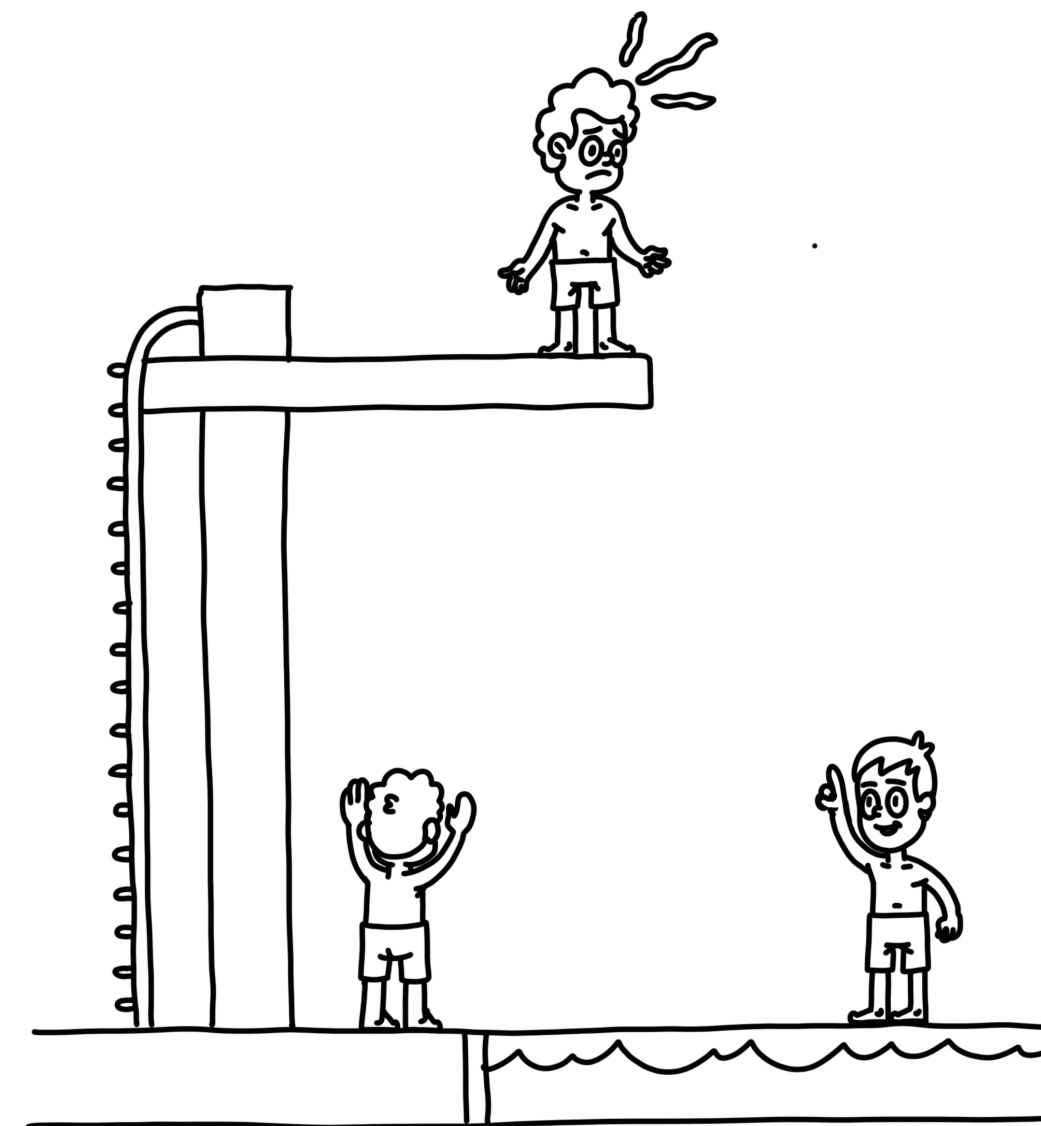
Nach dem Essen eine Stunde lang nicht schwimmen.

7. Starke Sonne



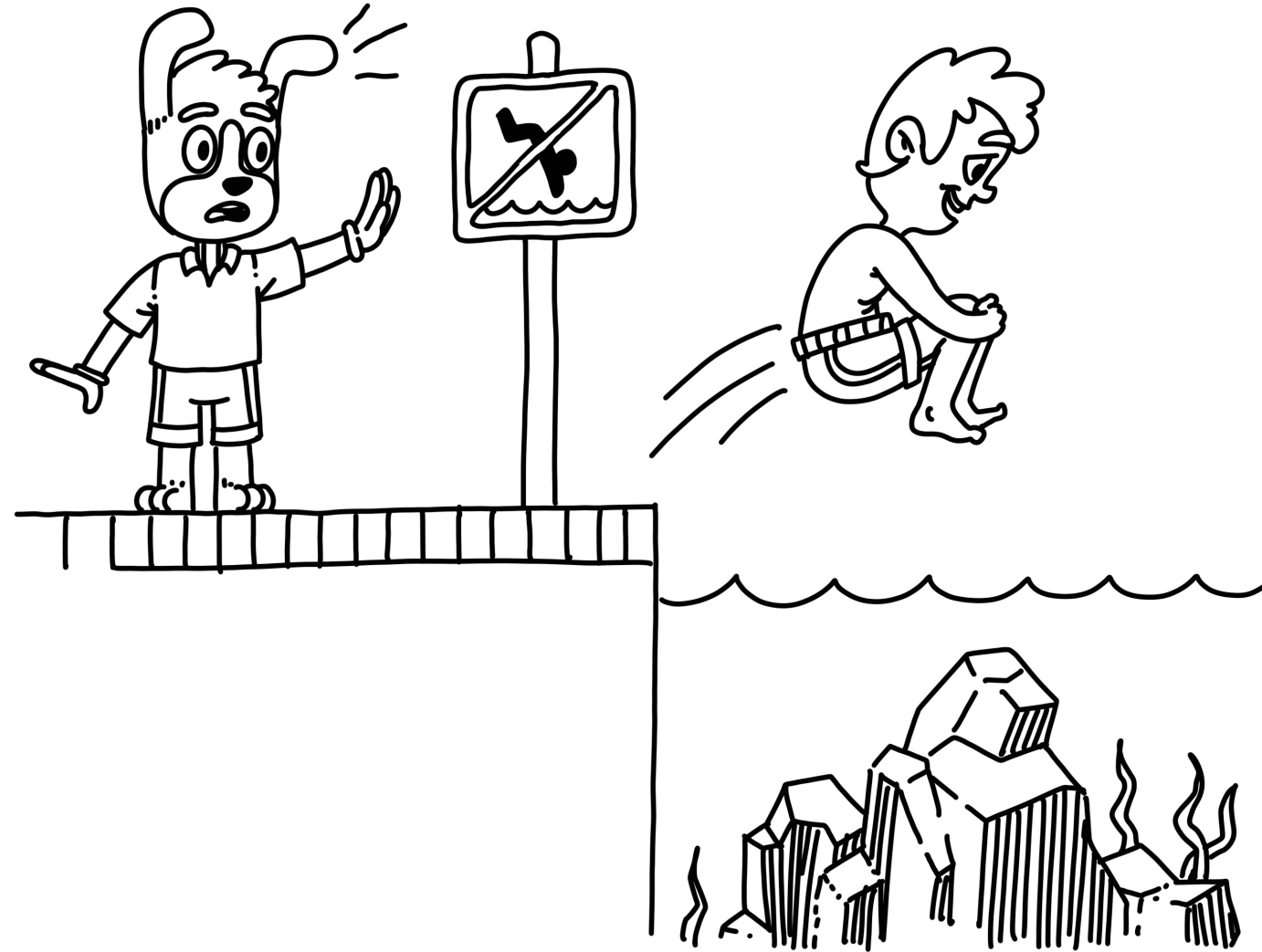
Schütze dich vor der Sonne.

8. Übermut



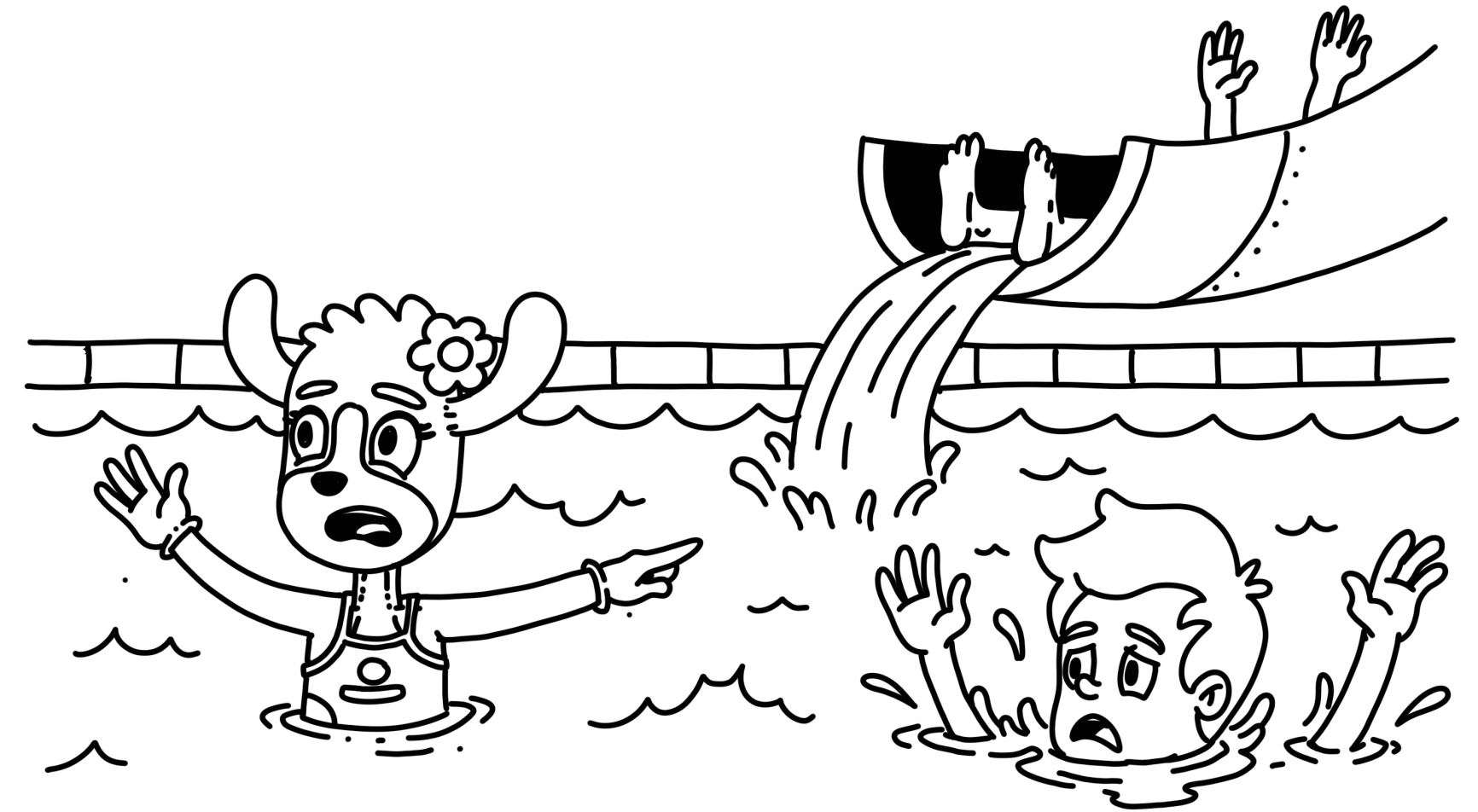
Mache keine Dinge, vor denen du Angst hast.

9. Springen



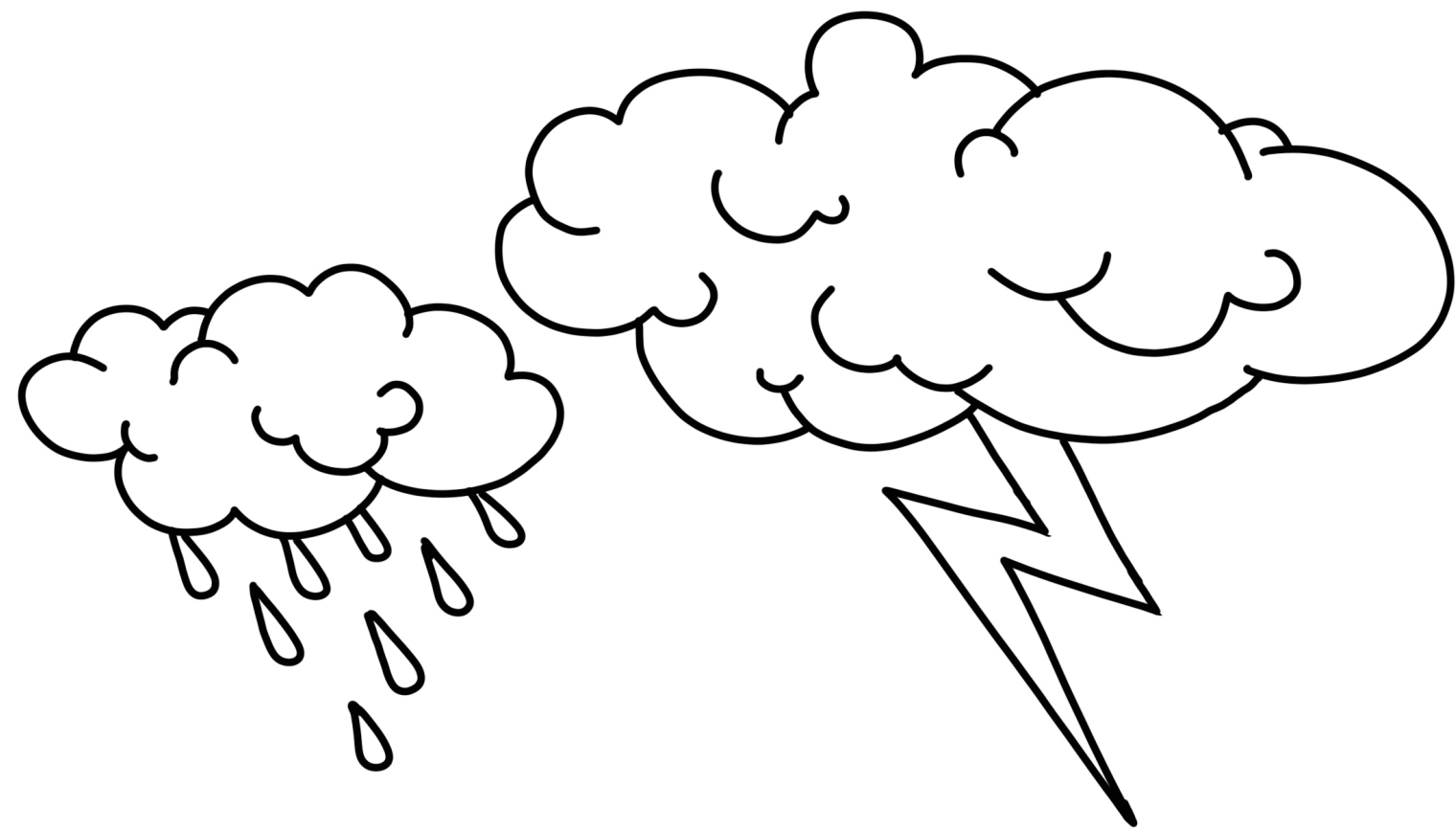
Springe nur ins Wasser, wenn es erlaubt ist.

10. Vorsicht im Erlebnisbad



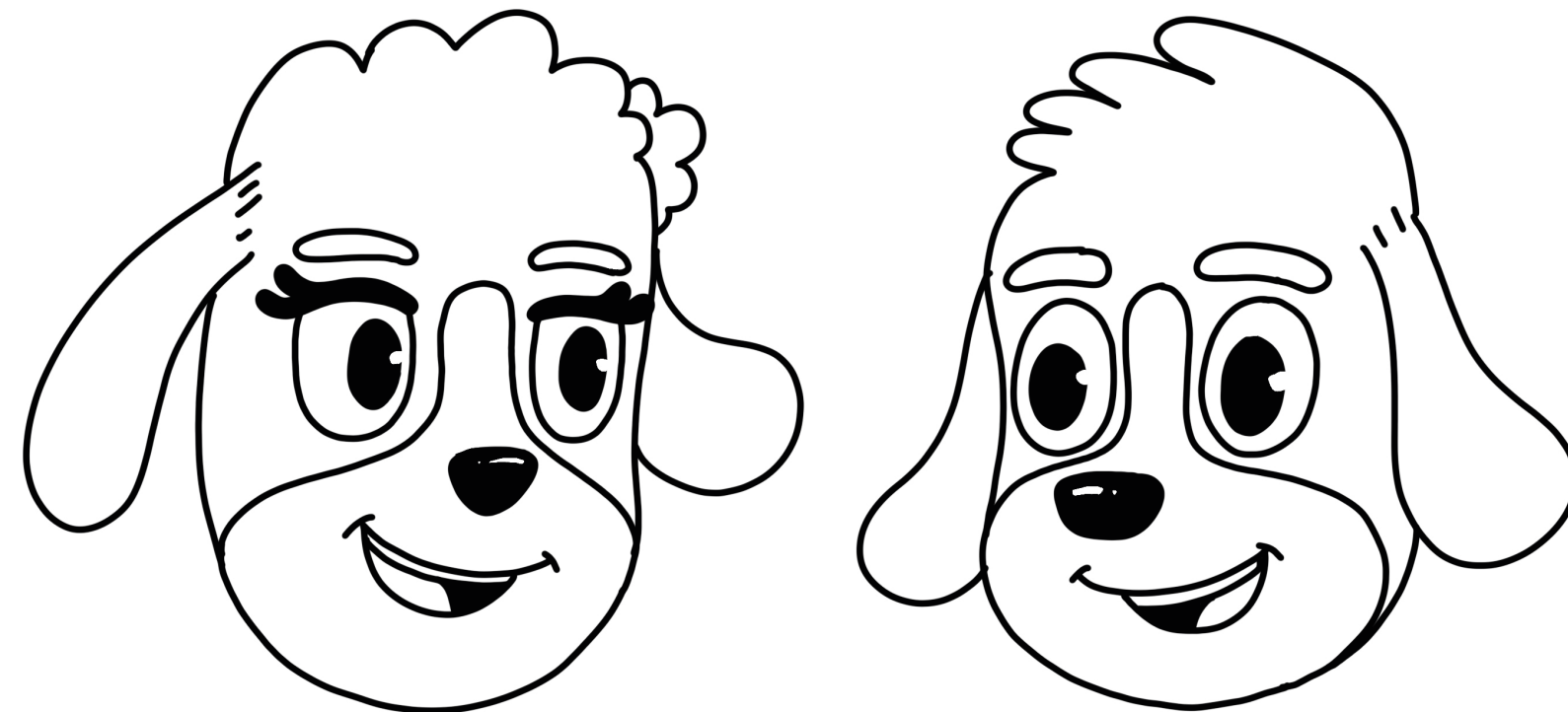
Hole Hilfe, wenn etwas Gefährliches passiert!

Tipp Nr. 1 von Sam & Rita

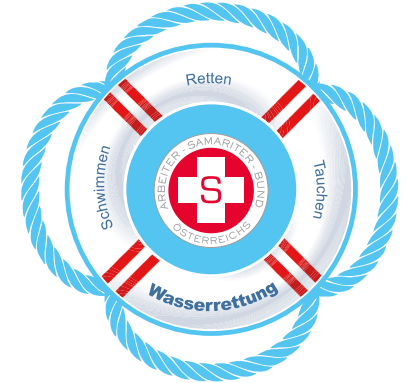


Bei Gewitter verlasse sofort das Wasser.

Tipp Nr. 2 von Sam & Rita



Schwimme lieber gemeinsam!



Impressum

Herausgeber: Arbeiter-Samariter-Bund Österreichs, Hollergasse 2-6, 1150 Wien
Redaktion und Gestaltung: Arbeiter-Samariter-Bund Österreichs, Öffentlichkeitsarbeit
Stand: April 2025

Kontakt

Bundessektion Wasserrettung
Arbeiter-Samariter-Bund Österreichs
Telefon: +43 (0)1 89 145-142
E-Mail: wasserrettung@samariterbund.net
Web: www.samariterbund.net