



Einsatzkurzbesprechung DEFUSING „to defuse = entschärfen einer Situation“

= ein strukturiertes Gespräch in der Kleingruppe nach einem ungewöhnlich belastenden Ereignis

Ziel: Emotionale Entlastung zur raschen Wiedererlangung der Handlungsfähigkeit

Wann: kurz nach dem Notfall ~3-8 h nach Einsatzabschluss, ideal vor dem ersten Schlaf

Dauer: ~ 30 bis max. 60 Min.

Durchführung: psychosoziale Fachkraft mit Peer(s)

Setting: sicherer Ort (nicht am Einsatzort!) homogene Gruppe (max. 8 Personen), Sesselkreis

Kein Defusing bei verstorbenen Kollegen, da hier die Trauerreaktion vorrangig ist.

Vorbereitungen:

- ✓ Sicheren, ungestörten Ort wählen z.B.: Dienststelle
- ✓ Vorab Sessel aufstellen in genauer Teilnehmeranzahl
- ✓ Einteilen der Sektoren - wer schaut auf wen?
- ✓ Wie erfolgt nonverbale Kommunikation bzgl. Auffälligkeiten?
- ✓ Wer geht mit wenn jemand den Raum verlässt, bzw. hereinkommen möchte (Doorkeeper)
- ✓ Wer übernimmt welche Phase
- ✓ Sind Handzettel gedruckt und beschrieben?
- ✓ Gibt es danach noch eine Versorgung -Essen/ Trinken
- ✓ Einholen von Informationen

Struktur in drei Phasen:

1.) Einführungsphase

Das Team:

- ✓ stellt sich vor du/sie?
- ✓ Benennt den Grund für Gespräch
- ✓ Keine Therapie, keine einsatztaktische Nachbesprechung
- ✓ Beschreibt den Ablauf
- ✓ Umreißt wichtigsten Ziele
- ✓ Ermutigt zur Teilnahme
- ✓ Betont Vertraulichkeit (auch keine Mitschriften!)

- ✓ Niemand wird ausgefragt, jeder darf sagen was er möchte, auch schweigen erlaubt
- ✓ Wichtige Fragen:
 - i. Waren alle hier im Raum beim Einsatz dabei?
 - ii. Können alle den Zeitrahmen einhalten?
 - iii. Sind alle außerhalb des Dienstes?

2.) Austausch- Explorationsphase

TeilnehmerInnen werden gebeten von den Erfahrungen des Einsatzes zu berichten

- ✓ Schilderung der Ereignisse (reihum) „Was ist passiert“ ev. zuerst Fakten
- ✓ Empfindungen und Gefühle während des Einsatzes

Zusammenfassung der besprochenen Inhalte

3.) Informationsphase

- ✓ Fragen beantworten
- ✓ Normalisieren = Normale Reaktion abnormales Ereignis
- ✓ Möglichkeiten zur Stressbewältigung
- ✓ Infozettel
- ✓ Termin Debriefung?